

# Parížska antuka je jedinečná

Pre Tennis píše Radka Zrubáková, bývalá úspešná profesionálka a neskôr fedcupová kapitánka SR



Tak ako sa bežnému človeku pri slove Paríž vybaví Eiffelova veža alebo Louvre, tak asociuje tenistovi metropola Francúzska jeden zo štyroch grandslamových turnajov - Roland Garros.

Každému zo štyroch najväčších turnajov patrí jedinečné miesto vo svetovom kolotoči. Počas roka je množstvo týždňov, keď sa hrá v jednom termíne viac turnajov na rôznych miestach sveta. Keď sa však hrá v Paríži, Wimbledon, na US Open a v Austrálii, každý, kto má postačujúci ranking, je práve tam.

Grandslamové turnaje zabezpečuje nepomerne väčšie množstvo organizátorov ako bežné podujatia. Kým na štandardnom turnaji býva 50 – 70 tenistov, na grandslamovom je ich okolo 400. Potrebujú viac tréningových dvorcov, masérov, rozhodcov, vodičov áut, atď.

Hráči na turnaje veľkej štvorky cestujú s početným sprievodom. Berú so sebou členov svojej rodiny, pre ktorých to býva krásny výlet i

zážitok, ale aj trénerov, manažérov. Úlohou všetkých je podporiť svojho hráča.

V tenise sú všetky víťazstvá dôležité, ale grandslamové výsledky sa cenia najvyššie.

## Dvorce svietia oranžovou farbou

Roland Garros je vrcholom antukovej sezóny. Aj keď taká antuka, na ktorej sa hrá, nie je asi nikde na svete. Dvorce sú veľmi tvrdé a rýchle. Lopty vyskakujú vyššie ako na bežných antukových turnajoch, viac berú rotáciu, lebo lopta sa nezabára do antuky. Vrchná vrstva práškovej antuky umožňuje hráčom pri dobiehaní lôpt došmýkavanie, čo je pre hru na antuke typické. Parížska antuka je krásne oranžová. Na



rozdiel od našich dvorcov, ktorých farba je skôr hnedkastá.

Kurty na Roland Garros sa veľmi rýchlo vysušia, a tak ich polievajú aj počas zápasov medzi setmi.

## Vo Francúzsku sa ráta po francúzsky

Areál Roland Garros dýcha úžasnou históriou. Človek si hneď predstaví, že kedysi na týchto dvorcoch hrali muži v dlhých nohaviciach a ženy v sukniach siahajúcich po členky. Aj napriek modernizácii areálu, budovaní ďalších dvorcov a priestorov pre hráčov, hlavné časti centrálného a prilahlých dvorcov sa nezmenili. Francúzi sú staromódni, a tak na rozdiel od celého tenisového sveta, v ktorom sa hovorí po anglicky, v Paríži hlásia skóre po francúzsky.

Pre hráčov je Roland Garros určite najťažším turnajom kladúcim nároky na odolnosť a fyzickú pripravenosť. Na rozdiel od turnajov trvajúcich iba týždeň, na ktoré prichádzajú hráči deň pred začiatkom, zatrénujú si, hneď hrajú a po niekoľkých dňoch odchádzajú, na grandslamový turnaj sa cestuje s dvoj – až trojdňovým predstihom. Tenisti chcú nasať atmosféru. Turnaj je rozťahovaný, hrá sa množstvo zápasov, hráči musia neustále čakať. Po každom zápase nasleduje deň voľna. Chýba priestor na tréning, všade je veľa ľudí. V takomto chaose je ťažké sa koncentrovať.

Neustále vás niekto zastavuje, zdraví, od lepších hráčov žiadajú fanúšikovia autogramy, chcú sa s nimi fotiť...

## Iba dobrý servis nestačí

Je dosť náročné odhadnúť začiatok zápasu, ak hrá tenista napríklad v tretej runde. Môže to byť o tri hodiny, ak budú zápasy jednoznačné, ale aj o šesť, ak budú dlhé. Na každom kurte sa hrá päť zápasov za deň. Ten, koho zápas je plánovaný na piatu rundu, musí byť celý deň v strehu a pripravený. A napokon sa môže stať, že sa na dvorec ani nedostane, lebo prší, alebo sa natiahnu zápasy pred ním. Celý deň vyčkáva. Namiesto tréningu sa iba rozohral a večer sa dozvie, že bude hrať na druhý deň. A unavený je akoby odohral päťseták.

Je to nápor na psychiku a to naozaj vydržia iba tí najlepší.

Antuka je povrch, na ktorom sa málokedy stane - na rozdiel od tvrdých povrchov alebo trávy - že hráč, spoliehajúc sa iba na dobrý servis, môže uhrať dobrý výsledok. A zneprijemňovať život kvalitným súperom. Na antuke nie je výsledok - až do odohrania poslednej lopty - nikdy jasný. Najmä nie u mužov, ktorí hrajú na tri víťazné sety. O každú loptu sa bojuje v mnohých výmenách. Prevaha jedného, či druhého hráča, sa strieda. Body získané servisom, returnom alebo prvým či druhým úderom, sú ojedinelé.

## Američanom sa na Roland Garros nedarí

Tenista musí byť veľmi dobre fyzicky pripravený, aby nedaroval súperovi bod ľahkou chybou, lebo ho premohla únava z predchádzajúcej dlhjej výmeny. Tu vidieť rozdiel medzi Španielmi, Argentínčanmi, teda hráčmi, ktorí vyrastali na antuke - a ostatnými. Človek má pocit, že môžu hrať celý deň. Odohrajú jednu ťažkú výmenu, a hneď hrajú ďalšiu rovnako. Ak chce súper urobiť bod, musí toto tempo vydržať celý zápas. Na hráčoch, ktorí vyrastali na tvrdých povrchoch vidieť, že sa usilujú bod urobiť skôr, hneď po servise, alebo ďalším úderom. Z toho pramenia zbytočné chyby.

Nie je to tak dávno, keď niektorí Američania do Paríža ani necestovali. Mali pocit, že na antuke hrať nevedia. Bolo vidieť, že po údere, ktorý by bol na betóne víťazným, zostali stáť. Ale lopta sa im vrátila a oni väčšinou nemali trpezlivosť začať výmenu odznova. Boli i takí, ktorí chodili po servise na sieť, lebo nič iné nevedeli. Dnes už aj Američania trénujú na antuke, aj keď ich celkové poňatie hry je oveľa rýchlejšie.

Pravda, v Paríži sú úspešní zriedkavo.



FOTO: TENIS

Chcete sa zvečniť na antuke parížskeho centra pred zaplneným hľadiskom? Takto sa mohol odfoťiť na štadióne Philippe-Chatriera každý fanúšik, ktorý zavítal v areáli do špeciálnej haly s rôznymi atrakciami, vrátane gigantckej projekcie centrálného dvorca.

# Tešíme sa na radosť z tenisu

Štartuje štvrtý ročník Detského Davis Cupu a Fed Cupu s Nadáciou SPP



## DETSKÝ DAVIS CUP A FED CUP

Nadácia SPP



Slovenský tenisový zväz v spolupráci s Nadáciou SPP pripravuje ďalší ročník populárnych tímových súťaží Detský Davis Cup a Fed Cup s Nadáciou SPP. Predchádzajúce tri ročníky môžeme hodnotiť ako mimoriadne úspešné.

V základných kolách štartovalo veľa družstiev, v ktorých dostalo príležitosť zažiť atmosféru tímovej súťaže množstvo mladých adeptov tenisu rôznej výkonnosti. Stretávali sa deti, ktoré systematicky trénovali už niekoľko rokov. Ale aj deti, ktoré začali s tenisom pred niekoľkými mesiacmi. Najlepšie družstvá postupovali do regionálnych kôl a vyvrcholením bolo celoštátne kolo, ktoré sa uskutočnilo v Národnom tenisovom centre.

Súťaže v NTC boli skutočným sviatkom detského tenisu. Boje mali všetky znaky charakterizujúce „veľký“ tenis. Dramatické situácie, obdivuhodné výmeny, nasadenie hráčov, radosť po úspešných zásahoch i smútok po prehrách. To všetko v priestoroch, kde hrajú ich športové vzory. Viacerí úspešní reprezentanti sa prišli na deti pozrieť i podeliť sa s nimi o svoje športové zážitky. Deti sa mohli s nimi fotiť, získať ich autogram, pýtať sa na ich tenisové začiatky. Potešujúcim poznatkom týchto stretnutí bolo, že je dosť talentovaných detí vo všetkých oblastiach Slovenska, že ich tenis baví a môžu mať z neho radosť.

Mať potešenie z pohybu a vytvárať možnosti pre pohybové činnosti detí je jedným z hlavných cieľov projektu Detský Davis Cup a Fed Cup s Nadáciou SPP. Myslíme si, že tenis je vhodný šport na naplnenie tohto cieľa. S nácvikom možno začať už v predškolskom veku. Prípravu je možné uskutočňovať zábavnou formou, pričom sa primerane

rozvíjajú rôzne pohybové návyky. Osobitne vhodný je na rozvoj koordinačných schopností a výhodou je možnosť skorého zapojenia sa do súťaží jednotlivcov i družstiev. V rekreačnej forme je atraktívny pre všetky vekové skupiny a výkonnostné úrovne, môže byť vhodnou formou aktívneho využívania voľného času celých rodín.

Roku 2008 sa súťaže projektu Detský Davis Cup a Fed Cup s Nadáciou SPP uskutočnia v dvoch vekových skupinách.

- **Súťaže detí do 9 rokov budú mať 4 úrovne: klubové kolá (jún), oblastné kolá (september), regionálne kolá (september) a celoštátne kolo (október).**

- **Súťaže detí do 7 rokov budú mať 2 úrovne: klubové kolá (september) a oblastné kolá (november).**

Predpokladáme, že takto sa do súťaží budú môcť zapojiť aj deti, ktoré začnú s tenisom v tomto roku. Očakávame, že možnosť zapojiť sa do projektu, zúčastniť sa na atraktívnych súťažiach, využijú všetky kluby, či tenisové školy, ktoré pracujú s mládežou. Súťaže tak budú obrazom rozvíjania sa detského tenisu na Slovensku.

Podrobnejšie informácie o projekte, termínoch a miestach súťaží uverejníme na zväzovej internetovej stránke [www.stz.sk](http://www.stz.sk). Pochopiteľne, budeme o nich informovať aj v nasledujúcich číslach mesačníka Tenis.

**Tibor MACKO,**  
prezident STZ



# Semjan: Afrika? Nikdy viac!

Hráč NTC zažil v Nigérii najväčší extrém tenisovej kariéry, na letisku v Lagose trčal 24 hodín

Na obligátne blahoželanie, že v Egypte uhrál na dvoch turnajoch kategórie futures 18 rebríčkových bodov za finále a semifinále, reagoval Marek Semjan skromným poďakovaním. „Ale v Afrike som chcel uhrat viac...“ poznamenal.

Ale kura nevyzerala veľmi lákavo – podávali ho aj so zvyškami peria. Tak som jedol dokola iba ryžu...“

Iným extrémom, ako nigérijská kuchyňa, boli beninské 15-tisícové turnaje. Jeden z nich raz nečakane prerušili na sedem hodín.

Hráči museli čakať na lopty. „Jedno-

Podľa itinerára sa cez nigérijský Lagos chcel vrátiť čo najrýchlejšie domov. „Moje lietadlo meškalo dve a pol hodiny, v Lagose som bol o 23.30 a spoj do Frankfurtu, ktorý mal odlet o päť minút neskôr, som už nestihol. Vysvitlo, že môj pobyt v tranzitnej zóne v Nigérii bude dlhší ako je povolený 12-hodinový limit. Lebo ďalšie lietadlo som mal až o 24 hodín neskôr. Na to, čo sa dialo po tomto poznaní, budem iste dlho spomínať,“ hovorí Semjan.

Najprv mu zobrali pas. Potom si podrobne prezreli batožinu. Keď v nej našli lieky, ktoré hráč na výjazd do afrického neznáma so sebou z domu nabalil, začal sa poriadny kolotoč otázať. „Obvinili ma, že vraj pašujem lieky. Darmo som dokola vysvetľoval, že ich so sebou musím nosiť pre prípad nejakej choroby. Štyri hodiny sa do úmoru vypytovali, prečo trčím na letisku viac ako povolených dvanásť hodín. Nechápali, že mi meškalo lietadlo a nechytli som spoj. Ja som pochodil o čosi lepšie ako Stančík, ktorý letel o dva dni neskôr. Mne šesť hodín pred odletom pas vrátili, Janovi ho nevrátili vôbec. Priletel bez neho. Došiel mu až v zásielke DHL, keď už bol doma,“ dodáva Marek.

Na letisku v Lagose z obavy, aby ho neokradli, nespal ani minútu. Vydýchol si, až keď sa lietadlo odlepilo od zeme a nabralo smer - Európa. V mobile si zachoval fotografiu zo stiesnenej miestnosti na letisku, v ktorej ho

nechali v neistote vyčkávať. Cvakol si tam na pamiatku ľudí spiacich všade – aj na zemi pod stolom...

## Po angíne si pricvikol prst vo dverách

Z africkej anabázy sa vyspal až doma. „Trénoval som a v druhej polovici marca som šiel na dva turnaje do Egypta. V Káhire som mal smolu na chorobu a menšie zranenie. Počas prvého turnaja, v ktorom som bol vo finále, ma premočila angína a bral som antibiotiká. Cez druhý turnaj som si nešťasne pricvikol vo dverách prst na ľavej ruke. Poriadne mi to opuchlo, ale kým pociestujem na challenger do Atén, už to bude v poriadku,“ znie Semjanov dovetok. Na káhirský súboj s Rumunom Crivoiom bude Marek spomínať aj z iného dôvodu ako je fakt, že išlo o finále: „Sledoval ho jediný divák,“ dodáva so smiechom.

V prvom štvrtroku sa Marek priblížil v rebríčku k štvrtej stovke, ale má ešte čo robiť, ak chce splniť koncoročný plán NTC - byť 250. na svete. Tenis je tvrdá drina, prináša príležitosti spoznať svet, i také miesta, kam sa vyberá bežný smrteľník výnimočne. Marek sa s tenisovou Afrikou nezblížil. Netúži po repete.

„Priznávam, bol to môj nápad cestovať do Nigérie. Rátal som, že tam uhrám viac bodov, aby som mohol chodiť konečne už na challengerové turnaje. Napokon som čosi uhrál v Káhire, ale ešte to nestačí...“

Zuzana WISTEROVÁ



Hráč NTC cestuje v tomto roku po turnajoch prevažne sám. Keď si v kalendári vybral Nigériu, vedel, že ho na dvoch turnajoch v Benine nečaká prechádzka ružovým sadom. „Spojil som sa so Stančíkom. Aj ten mal namierené do Nigérie. Inak by som tam nešiel,“ uviedol 20-ročný hráč Slávie Agrofert STU. „A priznám sa, do Afriky už netúžim cestovať,“ dodal.

## Pečené kura so zvyškami peria

Čo zažil dlhár Semjan na africkom výjazde? Samé dobrodružstvá. Ešteže so šťastným koncom.

„Špina, neporiadok, zlá organizácia. Našťastie, hotel bol znesiteľný, dalo sa prespať. Ale najesť sa veľmi nedalo,“ s úsmevom komentuje Marek, ktorý zvládne z dobrého jedla poriadnu porciu, čo na vysokom chudom mladíkovi nie je vidieť. Na potvoru v Nigérii nenadabail ani na svoj obľúbený Mac Donalds. „Musel som sa uspokojiť s kuraťom a ryžou.

ducho nových lôpt nebolo dosť, a tak sme čakali. Keď sa skončili turnajové zápasy, už sa nedalo trénovať. Zložili siete a na dvorci sa hral futbal,“ pokračuje vo svojom rozprávaní Marek.

## Podozrenie z pašovania liekov

Z Nigérie smeroval na Pobrežie Slonoviny, ale v Abidžane sa priveľmi nezohrial – vypadol v druhom kole.



# V Košiciach sa o úspech

Tenisový klub **AKADEMIK** Košice sa stal v krátkom čase znovu organizátorom medzinárodného halového turnaja staršieho žiactva **TEJT Akademik Cup U 14 (17. - 23. 3. 2008)**. Na podujatí sa zúčastnilo 96 tenistov v hlavnej súťaži a 41 v kvalifikácii z 10 krajín Európy.

Usporiadajúci klub pripravil pre účastníkov šesť kvalitných dvorcov v dvoch nafukovacích halách a ubytovanie v príjemných hoteloch v blízkosti dejiska.

Do kvalifikácie sa prihlásilo 17 chlapcov a 24 dievčat (4 chlapci a 11 dievčat zo Slovenska). Z domácich tenistov sa podarilo do hlavnej súťaže postúpiť len Dominike Hadnadovej.

## Na Fabiana Chorvát nestačil

Medzi chlapcami bol najvyššie nasadený Maďar Madarász (34. v rebríčku), druhý nasadený bol Košičan Patrik Fabian (49.), ktorý sa ako jediný presadil zo slovenských hráčov. Pre ostatných bolo tretie kolo poslednou zastávkou ich snaženia. V dobrom semifinálovom stretnutí zvíťazil Chorvát Skvorc nad Čechom Čábelom. V druhom súboji o postup do finále sa o vzrušenie postaral v druhom sete Fabian, keď si vybral oddychový čas. Set však prehral 4:6, ale v koncovke bol opäť lepší a tretím setom 6:1 pečatil po-

stup. Vo finále proti Skvorcovi bol Fabian jednoznačne lepší. Chorvát nestačil na tenistu Mladosti Košice najmä fyzicky.

V turnaji dievčat bola najvyššie nasadená Slovenka Karolína Schmiedlová (28.), dvojkou pavúka bola ďalšia naša hráčka Michaela Ostrožlíková (45.). V prvom kole zaujalo stretnutie halovej majsterky Slovenska Barbory Kotelesovej z domáceho klubu so švajčiarskou nádejou Belindou Benciciovou, ktorá má už za sebou víťazstvo na medzinárodnom turnaji ETA 12 vo Francúzsku. V zaujímavom stretnutí zvíťazila Švajčiarka 6:3,4:6,7:5. Vo štvrtfinále najviac zaujal zápas víťaznej Slovenky Natálie Karaffovej z Nitry s Českou Rohanovou.

## Košické finále sa neuskutočnilo

Do semifinále sa prebojovali tri slovenské tenistky a napokon sa po výhrach K. Schmiedlovej nad Karaffovou a Ostrožlíkovej nad Pavelkovou zrodilo finále dvoch košických hráčok. Očakávaný sú-



M. OSTROŽLÍKOVÁ, víťazka dvojhry

boj sa však neuskutočil pre náhle ochorenie Karolíny Schmiedlovej z Mladosti, a tak sa víťazkou stala Michaela Ostrožlíková z Akademiku.

Štvorhra chlapcov bola záležitosťou česko-slovenskej dvojice Čábel - Fabian, ktorá vyhrala nad párom Grzesinski - Lutkowski 6:3,6:4. V dievčenskej štvorhre pár Brestovi-

čová - Bubelová (Akademik/Sparta Pov. Bystrica) nedal šancu Chorvátkam Bagová - Lukašová.

## Radost domácich tenistov

Turnaj mal veľmi dobrý a plynulý priebeh. Zaslúžil sa o to svojím prístupom k účastníkom vrchný rozhodca Vladimír Gerhart. Prekvapila menej úspešná účasť Čechov, lebo do Košíc prišli s veľkým sebavedomím. Ústup z dobrých pozícií zaznamenali aj maďarskí tenisti. Najväčšia radosť vládla v domácich kruhoch, veď trofeje po všetkých finále brali Slováci.

Na záver by som sa rád poďakoval majiteľom areálu Penzióna SET za

ústretoivosť pri zabezpečovaní turnaja a nášmu sponzorovi VSE a. s. Košice. Jeho zástupca sa zúčastnil i na slávnostnom vyhlasovaní víťazov. O medializáciu sa postarala aj Slovenská televízia, ktorej kamery nechýbali na našom turnaji.

Ladislav STEINER,  
riaditeľ turnaja

**NÁRODNÉ TENISOVÉ CENTRUM**

**TENIS** od 300,- Sk  
hodina

**BEDMINTON** od 200,- Sk  
hodina

**SQUASH** od 150,- Sk  
hodina

Rezervácie **TENIS, BEDMINTON, SQUASH** na čísle: 02/49 209 888 alebo online s rezervačnou kartou NTC na webstránke [www.ntc.sk](http://www.ntc.sk)

8 krytých tenisových kurtov • 4 squashové kurty • 12 bedmintonových kurtov  
17 vonkajších antukových dvorcov

NTC, Prikopova 6, 831 03 Bratislava, [www.ntc.sk](http://www.ntc.sk), tel.: 02/49 209 888

# postarali domácí tenisti



Po dekorácii finalistov štvorhry – vľavo Poliaci Marcin GRZESINSKI, Piotr LUTKOWSKI, vpravo Čech Matěj ČÁBELA a Slovák Patrik FABIAN

## Staršie žiactvo, Košice (17. 3. 2008)

### Chlapci

#### Dvojhra

##### Kvalifikácia

**1. kolo:** Lutkowski (9-Pol.) – Dzuroška 60, 61, Lederer (12) – Komar (Rak.) 63, 61, Bodiut (10-Rum.) – Novák 64, 62, Kyle (V.Brit.) – Puhanic (7-Rak.) 63, 26, 63, Hegyi (11-Mad.) – Senaj 62, 62, **2. kolo (finále):** Kaszas (1-Mad.) – Lutkowski 46, 76(9), 63, Suica (3-Chorv.) – Lederer 36, 62, 62, Bodiut – Trivič (2-BaH) 67(2), 63, 64, Papík (8-ČR) – Dobre (6-Rum.) 06, 64, 60, Kyle – Virag (1-Mad.) 61, 75, Mise (5-Chorv.) – Hegyi 67(4), 76(1), 76(1).

##### Hlavná súťaž

**1. kolo:** Edmund – Štarke 61, 76(5), Zakirov (Rus.) – Dobre 62, 62, Blaško – Mise 46, 62, 62, Caro – Bodiut 61, 63, Szabo (Mad.) – Lele (Rum.) 62, 62, Kaszas – Gerhart 61, 62, Škvorc – Kulich 61, 60, Daubner – Selecký 63, 62, Suica – Trivič 61, 61, Burda – Virag 75, 61, Čelovský – Valach 63, 76(3), Hric – Vološin 62, 64, Maruščák – Kačij 63, 62, Papík – Pavlovský 75, 60, Chlpík – Hudák 63, 60, Šipoš – Urda (Rum.) 62, 63, **2. kolo:** Madarasz (1-Mad.) – Edmund 64, 46, 62, M. Kianička (16) – Zakirov 63, 64, Blaško – Djere (12-Srb.) 64, 64, Routa (8-ČR) – Caro 36, 63, 63, Čábelá (4-ČR) – Szabo 64, 26, 63, Kaszas – Mercean (13-Rum.) 64, 61, Škvorc (Chorv.) – Biro (10-Mad.) 62, 64, Kmetko (5) – Daubner 63, 61, Milojevič (7-Srb.) – Suica 63, 62, Vinti (9-Rum.) – Burda 64, 64, Čelovský – Tóth (15-Mad.) 62, 67(5), 64, Brenk (3-ČR) – Hric 62, 60, Maruščák – Ketyi (6-Mad.) 46, 64, 61, Grzesinski (11-Pol.) – Papík 60, 61, Chlpík – Auritei (14-Rum.) 64, 63, Fabian (2) – Šipoš 62, 63, **3. kolo:** Madarasz – M. Kianička 61, 64, Routa – Blaško 61, 61, Čábelá – Kaszas 63,

62, Škvorc – Kmetko 62, 62, Milojevič – Vinti 63, 60, Brenk – Čelovský 64, 60, Grzesinski – Maruščák 63, 64, Fabian – Chlpík 60, 62, **SF:** Madarasz – Routa 64, 36, 75, Škvorc – Čábelá 64, 75, Milojevič – Brenk 64, 46, 62, Fabian – Grzesinski 61, 62, **SF:** Škvorc – Madarasz 62, 61, Fabian – Milojevič 62, 46, 61, **F:** Fabian – Škvorc 75, 61.

#### Štvorhra

**1. kolo:** Kmetko, Valach – Urda, Lele 61, 63, Daubner, Hric – Mercean, Bodiut 62, 57, 63, Štarke, Kulich – Blaško, Caro 63, 67(4), 62, Grzesinski, Lutkowski – Zakirov, Papík 64, 61, Maruščák, Šipoš – Virag, Kaszas 64, 62, **2. kolo:** Čábelá, Fabian (1) – Čelovský, Selecký 64, 62, Trivič, Škvorc (8) – Kmetko, Valach 64, 57, 76(5), Djere, Milojevič (4) – Daubner, Hric 61, 64, Vinti, Auritei (5) – Štarke, Kulich 62, 75, Grzesinski, Lutkowski – M. Kianička, Ketyi (6) 36, 61, 61, Routa, Brenk (3) – Mise, Suica 62, 61, Maruščák, Šipoš – Szabo, Tóth (7) 61, 62, Madarasz, Biro (2) – Pavlovský, Chlpík 75, 61, **SF:** Čábelá, Fabian – Trivič, Škvorc 36, 75, 63, Milojevič, Djere – Vinti, Auritei 63, 62, Grzesinski, Lutkowski – Routa, Brenk 64, 75, Maruščák, Šipoš – Madarasz, Biro 63, 62, **SF:** Čábelá, Fabian – Milojevič, Djere 63, 76(4), Grzesinski, Lutkowski – Maruščák, Šipoš 63, 64, **F:** Čábelá, Fabian – Grzesinski, Lutkowski 63, 64.

#### Dievčatá

#### Dvojhra

##### Kvalifikácia

**1. kolo:** Jerešičová (3-Chorv.) – Vršková 61, 61, Crisanová (9-Rum.) – Hrubá (ČR) 63, 63, Bodeová (1-Rum.) – Poušová 63, 61, M. Šramková (12) – Gerendová 62, 60, Eneová (5-Rum.) – Danilovová (Rus.) 63, 64, Čobejová

(11) – Filárská 63, 75, Jauková (4-Slo.) – Pírová 61, 3 60, Želinská – Szatmariová (8-Rum.) 64, 64, Szerencesová (2-Mad.) – Veverková 61, 61, Vogelsangová (10-Hol.) – R. Šramková 63, 62, Lagodová (Rus.) – Stoilkovská (6-Mac.) 63, 64, Hadnaďová – Eppelová (7-Mad.) 63, 75, **2. kolo (finále):** Jerešičová – Crisanová 64, 61, Bodeová – M. Šramková 60, 16, 62, Eneová – Čobejová 67(8), 64, 62, Jauková – Želinská 62, 63, Szerencesová – Vogelsangová 62, 76(7), Hadnaďová – Lagodová 64, 3 60.

##### Hlavná súťaž

**1. kolo:** Bencicová (Švajč.) – Kötelesová 63, 46, 75, Bodeová – Kužmová 62, 60, Žilincová – Brestovičová 60, 60, Sharmová (V.Brit.) – Slavkayová 75, 64, M. Šramková – Ilavská 61, 60, Eneová – Harčárová 75, 57, 62, Van der Graafová – Crisanová 36, 62, 61, Hadnaďová – Sorgerová 57, 64, 62, Krištofovičová – Silvaiová 63, 46, 60, Jauková – Hercegová 64, 63, Berenyiová – Spiššáková 75, 62, Lančaričová – Mihaľovová 62, 64, Vajdová – Staruchová 75, 62, Jerešičová – Česneková 61, 60, Bercarová (Rum.) – Paulettová (Švajč.) 63, 64, Szerencesová – Bubelová 75, 46, 64, **2. kolo:** Schmiedlová (1) – Bencicová 61, 63, Juhászová (15-Mad.) – Bodeová 64, 62, Žilincová – Pantúčkova (12-ČR) 64, 61, Novakovičová (8-BaH) – Sharmová 63, 63, Rohanová (3-ČR) – M. Šramková 62, 62, Eneová – Nicolaová (13-Rum.) 75, 63, Van der Graafová (Hol.) – Bagová (11-Chorv.) 57, 62, Karaffová (5) – Hadnaďová 67(4), 60, 30 skr., Pavelková (6-ČR) – Krištofovičová 61, 60, Barová (9-Rum.) – Jauková 64, 60, Lukašová (16-Chorv.) – Berenyiová (Mad.) 75, 61, Ondrušová (4) – Lančaričová 64, 64, Vajdová – Bessenyiová (7) skr., Jerešičová – Žilčuková

(10-Ukr.) 60, 61, Bercarová – Brevová (14-Hol.) 63, 64, Ostrožlíková (2) – Szerencesová 60, 61, **3. kolo:** Schmiedlová – Juhászová 61, 62, Novakovičová – Žilincová 64, 57, 63, Rohanová – Eneová 62, 61, Karaffová – Van der Graafová 63, 61, Pavelková – Barová 75, 75, Lukašová – Ondrušová 61, 36, 63, Jerešičová – Vajdová 62, 63, Ostrožlíková – Bercarová 75, 63, **SF:** Schmiedlová – Novakovičová 64, 61, Karaffová – Rohanová 46, 64, 63, Pavelková – Lukašová 63, 61, Ostrožlíková – Jerešičová 60, 62, **SF:** Schmiedlová – Karaffová 61, 63, Ostrožlíková – Pavelková 62, 63, **F:** Ostrožlíková – Schmiedlová skr.

#### Štvorhra

**1. kolo:** Brevová, Vogelsangová – Hercegová, Staruchová 46, 75, 76(5), Paulettová, Česneková – Crisanová, Szatmariová 63, 64, **2. kolo:** Karaffová, Ondrušová (1) – Bodeová, Lančaričová skr., Brevová, Volgelsangová – Juhászová, Szerencesová (7) 64, 67(2), 63, Ostrožlíková, Kötelesová (4) – Kužmová, Spiššáková 62, 61, Bagová, Lukašová (5) – M. Šramková, Vajdová 64, 64, Eneová, Bercarová (8) – Harčárová, Silvaiová 64, 75, Krištofovičová, Žilincová – Barová, Nicolaová (3) 64, 64, Sharmová, Žilčuková (6) – Paulettová, Česneková 63, 63, Bubelová, Brestovičová – Pavelková, Rohanová (2) 63, 76(3), **SF:** Karaffová, Ondrušová – Brevová, Volgelsangová 75, 76(3), Bagová, Lukašová – Ostrožlíková, Kötelesová 46, 63, 63, Krištofovičová, Žilincová – Eneová, Bercarová 63, 60, Bubelová, Brestovičová – Sharmová, Žilčuková 61, 61, **SF:** Bagová, Lukašová – Karaffová, Ondrušová 36, 63, 62, Bubelová, Brestovičová – Krištofovičová, Žilincová 57, 76(3), 62, **F:** Bubelová, Brestovičová – Bagová, Lukašová 16, 63, 63.

# Matúškovskí DRACI majú 4 tímy mužov

V regiónoch štartujú súťaže družstiev mládeže a dospelých

Koncom apríla tradične štartujú súťaže družstiev v regiónoch, ktorých finiš býva v polovici júna a v prvej časti júla. Vyžrebovanie, termíny, výsledky nájdú záujemcovia na zväzovej webstránke ([www.stz.sk](http://www.stz.sk)) v sekcii patriacej jednotlivým regiónom.

## VÝCHOD

Vo Východoslovenskom regióne sa do súťaží prihlásilo 74 družstiev mládeže, po 10 družstiev mužov a seniorov a 11 miešaných tímov detí. Družstvá (37) v šiestich kategóriách budú v piatich kolách súťažiť o postup na M SR družstiev mládeže. Z každej kategórie postúpia dva najúspešnejšie tímy. V súťaži družstiev mládeže v tomto roku hrá o 10 družstiev viac ako vlani, u mužov pribudli oproti vlaňajšku 2 tímy. Družstvo seniorov TC Slávia Univerzita Košice 60+ už postúpilo na M SR (v tejto

súťaži štartuje ako jediný). Vo VstZ hrajú seniori turnajovým spôsobom, víťazov spoznáme už v polovici mája. Na východe sa pravidelne uskutočňuje aj súťaž detí (v tomto roku miešané družstvá chlapcov a dievčat). Do súťaže sa zapojí 11 družstiev z 9 klubov. Je to viac ako v minulosti, čo je potešiteľné.

## STRED

V Stredoslovenskom regióne sa prihlásilo 172 družstiev, z nich je 16 seniorských družstiev a 22 tímov detí do 9 rokov. Súťaž detí do 9 rokov

je rozdelená na dve skupiny - sever a juh a bude sa hrať turnajovým spôsobom. Severnú skupinu má na starosti TK Dolné Kysuce a južnú TK Banská Bystrica. V porovnaní s rokom 2007 sa zvýšil počet družstiev v kategórii mužov o 4, dorastencov o 5, starších žiakov o 3, mladších žiakov o 2 a mladších žiačok o 4 družstvá. Najviac družstiev majú v súťažiach TK Žilina a TK Banská Bystrica (po 12). V tomto roku sa predstavia v súťaži aj dvaja nováčikovia - v kategórii mladších žiačok TK BRANCO Lučenec a v kategórii seniorov 35+ VIVA SPORT Hodruša Hámre.

## ZÁPAD

Do súťaží družstiev Západoslovenského regiónu bude zapojených 140 družstiev, v seniorských kategóriách sa prihlásilo 14 tímov. V regióne pribudli tri nové kluby, ich celkový počet je 57, z nich sa však 19 do súťaží družstiev neprihlásilo. Západoslovenský región má v súťažiach tradične veľký počet družstiev. Zaujímavosťou je, že 5 klubov prihlásilo družstvá vo všetkých kategóriách - Kúpele Piešťany, Slávia Trnava, TC Topoľčany, AŠK Skalica,

HANAKA Zlaté Moravce. Raritou je TC DRACI Matúškovo, ktorý prihlásil 4 družstvá mužov. V regióne bol štart súťaží naplánovaný na 26. apríla, postupujúcich do vyšších súťaží spoznáme koncom júna, záverečným termínom je 10. júl.

## BRATISLAVA

Na žrebovaní súťaže družstiev (2. 4.) sa zúčastnili zástupcovia všetkých tenisových klubov. V mladšom žiactve štartuje 27 družstiev chlapcov i dievčat a hrajú vždy v nedeľu (27. 4. - 29. 6). Nedeľa je vyhradená aj pre súťaž dorastencov a dorasteniek (hrá 19 družstiev). Starší žiaci a žiačky (21) hrajú podobne ako muži (16) v sobotu. Seniori (20 družstiev) majú zastúpenie vo všetkých vekových kategóriách a hrajú v stredu. Prínosom v organizácii súťaže družstiev sú súpisní spracovaní v počítači. Hráči majú po prihlásení družstiev do súťaže, na hostovanie a následné odovzdanie súpisiek utvorený dostatočný časový priestor. Bratislavský región pripravil i školenie vedúcich družstiev - rozhodcov 4. triedy.

**FitLine®**

WELLNESS IN PERFECTION

Len to najlepšie pre zdravie,  
fitness a krásu.

20-percentná zľava  
pre registrovaných hráčov STZ

Severné Taliansko - Bolzano

**Veľká tenisová škola  
300 žiačiek/žiakov  
hľadá hráčku alebo  
bývalú hráčku tenisu  
(10 000 - 25 000\$)**

Zaradenie pre turnajovú skupinu level ETA:  
**tréner pre turnajovú skupinu.**

Ponúkame ubytovanie, celoročnú prácu, výborný plat,  
možnosť rastu / Talianska tenisová liga. Taliansky jazyk  
nie je podmienkou (anglicky, nemecky).

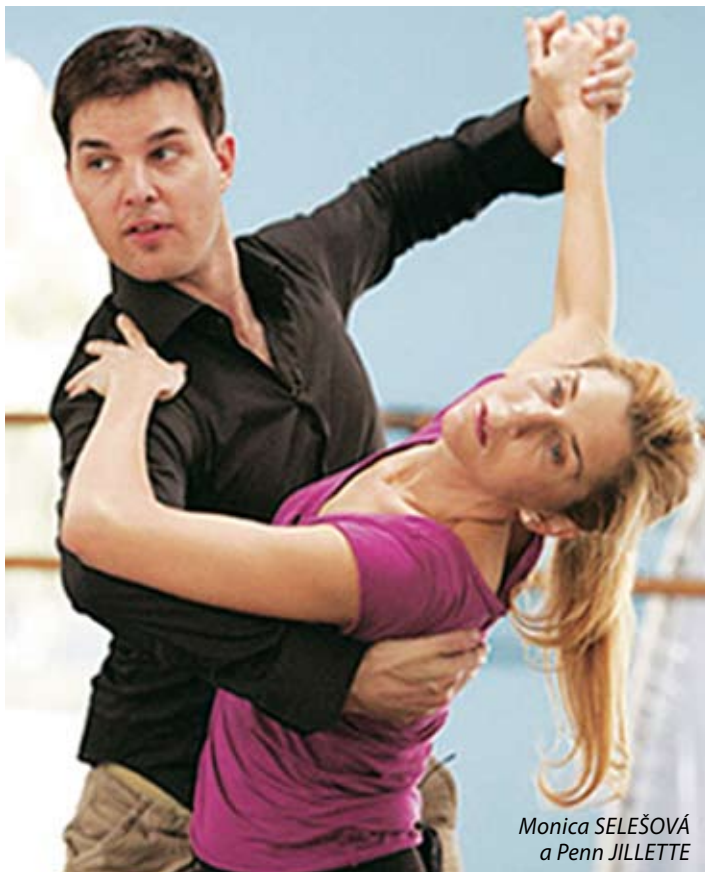
**www.school-tennis.it**  
**e-mail: info@school-tennis.it**  
**tel.: 0039 3283786609**



**TORO SPORT s.r.o.**  
**www.wilson.sk**



**sporter**  
športoviská 3. tisícročia **www.sporter.sk**



Monica SELEŠOVÁ  
a Penn JILLETTE

## Selešová sa v tanci nepresadila

Krátko po tom, čo bývalá svetová jednotka Monica Selešová oznámila koniec tenisovej kariéry, pokúsila sa o slávu medzi tanečníkmi v programe televíznej stanice ABC. Tanec s hviezdami však rodáčka z Nového Sadu už po dvoch vystúpeniach opustila. Tridsaťštyriročná Američanka mala v šiestej sérii populárnej relácie za partnera tanečného profesionála Penna Jillette (53). „Moja kariéra tanečníka sa chýli ku koncu,“ konštatoval Selešovej partner po vyradení. Sklamaná Monica neúspech komentovala

slovami: „Nie som zvyknutá prehrávať.“

Deväťnásobná grandslamová šampiónka si musela vypočúť hodnotenie porotcu Bruna Tonioliho, podľa ktorého Selešová nie je stavaná na produkciu aká sa očakáva od tanečných hviezd. Napriek kritickým slovám slávnou športovkyňu pomenoval legendou. V súťaži sa predstavili aj ďalší známi športovci – futbalista Jason Taylor, krasokorčuliarka Kristi Jamagučiová, ale aj hviezdy šoubiznisu, akou je napríklad herečka Priscilla Presleyová.

## D. Klemenschitsová podľahla rakovine

Svet tenisu zasiahla smutná správa – vo veku 25 rokov zomrela v Salzburgu po dlhej a ťažkej chorobe rakúska tenistka Daniela Klemenschitsová. S rakovinou podbrušia stále bojuje aj jej dvojčička Sandra. Obe spolu hrávali štvorhru. Sestry Klemenschitsovové sa v roku 2005 prebojovali do finále štvorhry na turnaji WTA Tour v Istanbule, na turnajoch ITF získali 20 deblových titulov. O chorobe dvojčiat sa v profitenise vedelo. WTA vlani



prostredníctvom charitatívnych aktivít vyzbierala na podporu ich liečby 70 000 USD a samotná asociácia prispela sumou 10 000 USD. Prispeli i poprední tenisti (Heninová, Mauresmová, Hingisová, Grafová, Federer, Nadal, atď.), ktorí venovali svoje proprietu do aukcie. Týždenná liečba stála 10-tisíc eur. Veľký podiel na podporných aktivitách má bývalá špičková rakúska tenistka Barbara Schettová, ktorá ich koordinovala.

## Haas nie je fit

Tridsiatnik Tommy Haas po mnohých zdravotných problémoch a dlhých pauzách myslí už len na svoj individuálny program. Už nenastúpil za Nemecko v aprílovom stretnutí Davisovho pohára, vzdal sa účasti na májovom Svetovom pohári v Düsseldorfe a dávnejšie oznámil, že vynechá olympijské hry v Pekingu. Po novembrovej tretej operácii ramena ešte nie je fit. V Indian Wells nenastúpil na štvrtfinále proti Federerovi pre



infekciu dutín a potom musel odriecť štart v Miami. Bývalý druhý hráč sveta (teraz 36.), držiteľ 11 titulov na okruhu ATP, ktorý žije vo floridskom Bradentone, sa chce sústrediť na tohtoročný US Open.

## Super Mario je právnikom



Mario ANČIČ ako kuchár

Už na začiatku profesionálnej tenisovej kariéry sa o Chorváti Mariovi Ančićovi hovorilo nielen v súvislosti s tenisovými úspechmi, ale aj študijnými. Za svoju všestrannosť získal prezývku Super Mario. Daviscupový reprezentant, člen víťazného tímu Chorvátska 2005, využil lanskú absenciu na dvorcoch, keď si liečil mononukleózu. Podarilo sa mu urobiť skúšky a v tomto roku ukončiť štúdium práva. Témou Mariovej záverečnej práce sa stala oblasť, ktorú dobre pozná – profesionálny tenis a jeho organizácia. ATP včera, dnes a zajtra - je presný názov jeho diplomovky. Po aprílovom Daviscupovom víťazstve chorvátskeho tímu nad Talianskom, na ktorom mal Ančić hlavný podiel, obhajať prácu v Splitte. Rodičia Ančićovcov si zakladajú na vzdelaní svojich detí. Popri tenise vyštudoval ekonomiu aj Mariov brat Ivica a sestra Sanja, taktiež tenistka, študuje farmáciu.



## Srbské hviezdy na známkach

Srbský tenisový boom prežívajú aj filatelisti. Do ich zbierky pribudnú známky, na ktorých sú zobrazené Ana Ivanovićová a Jelena Jankovićová. Ivanovičovej známku v náklade 30-tisíc kusov vydali na počesť olympijských hier v Pekingu o pár dní skôr ako Jankovičovej. Obe hráčky povedali, že je to pre nich česť byť na známkach a prisľúbili úspešnú reprezentáciu krajiny na OH.

# Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

## Krošlák zaujal trénerov

Na seminári v Národnom tenisovom centre až 40 účastníkov

Na pravidelnom seminári trénerov v NTC (29. marca 2008), ktorý usporiadal trénersko – metodický úsek Slovenského tenisového zväzu, sa zúčastnilo 40 trénerov zo Slovenska.

Tréneri si vypočuli zaujímavé prednášky a pozreli si i praktické ukážky. **Miroslav Dlhoš** sa zamerával na jednu z častí regeneračného systému v tenise. Hovoril na tému o funkčných svalových poruchách v oblasti dolných končatín u tenistov. Tréneri sa podrobnejšie oboznámili s funkčnou anatómiou, najmä v kvadrante bedrového kĺbu a taktiež s testami svalovej dysbalancie dolných končatín. Prezentoval testy skrátených aj oslabených svalov a následne si pozreli tréneri ukážky kompenzačných cvičení, ktoré môžu aplikovať priamo v tréningovom procese. V súvislosti s kom-

penzáciou sa rozprúdila diskusia o ďalších regeneračných metódach (režimové, hydroprocedúry, termoprocedúry), ktoré možno využiť v príprave mladých tenistov.

**Eugen Laczo** sa vo svojom vystúpení zamerával na osobitosti tréningového zaťaženia detí a mládeže, ponúkol komplexný pohľad zameraný na:

- pitný a stravovací režim
- regeneráciu po zaťažení
- kompenzačné cvičenia
- osobitný posilňovací program pre spevnenie celého skeletu organizmu za účelom lepšieho znášania špeciálne-

ho tréningového zaťaženia - prevenciu proti prípadnému vzniku svalovej dysbalancie

Vyvrcholením seminára bolo vystúpenie **Jána Krošláka**, bývalého úspešného daviscupového reprezentanta, v súčasnosti trénera tenisovej akadémie. Zamerával sa na moderné trendy v technike tenisových úderov a herných činnosti, ako aj v tréningovom procese. Osobitne poukázal na prednosti forhendu v otvorenom postavení, zdokonaľovanie základných úderov v pohybe, podania, returnu. S poslucháčmi sa podelil aj o mnohé ďalšie dôležité poznatky. Krošlák svoje vystúpenie doplnil praktickými ukážkami na dvorci. Prezentoval svoje bohaté skúsenosti z hráčskej, ale aj zo súčasnej trénerskej činnosti. Vystúpenie malo

veľký úspech, čo potvrdila aj veľmi bohatá a plodná diskusia.

Kondičný tréner NTC **Ladislav Olasz** sa vo svojej prezentácii zamerával na nasledovné oblasti kondičnej prípravy:

- cvičenia v oblasti sily, vytrvalosti a obratnosti
- oblasť funkčnej, záťažovej diagnostiky rýchlostných a rýchlostno-vytrvalostných predpokladov
- informácie o týždennom tréningovom cykle v NTC
- modely vysoko intenzívneho pohybového zaťaženia

Na záver si účastníci seminára pozreli video o kondičnej príprave a koordinačných cvičeniach v tenise.

**Ladislav MACKO**,  
metodik STZ



Ján KROŠLÁK pri praktickej ukážke pútal pozornosť poslucháčov





PACIFIC LIFE OPEN

adidas

Sony Ericsson  
WTA TOUR

TH  
EDWARDS

tenis

FOTO: TENNIS



**Dominik**  
**HRBATÝ**

tenis

FOTO: Samuel KUBÁNI



**Ana**  
**IVANOVIČOVÁ**

