

Vyhrali jednotky

Letné majstrovstvá Slovenska dorastu v Pre

Na tohoročných letných majstrovstvách v tenise jednotlivcov kategórie dorastu sa v Prešove zišla - hlavne u chlapcov - dobrá konkurencia. Z prvej dvadsiatky dorastencov chýbali len šiesti. U dievčat to bolo trochu slabšie - z prvej dvadsiatky prišlo len jedenásť hráčov, pričom z prvej desiatky len štyri.

Zápasy boli od prvých kôl vyrovnané a veľmi dramatické, často rozhodovali až tretie sety. Oko diváka už tradične potešili niektoré deblové súboje chlapcov. Favoritom pavúka dorastencov bol Ivan Košec. Hráč TK Slávia Agrofert STU Bratislava, nasadená jednotka turnaja, prechádzal kolami bez zaváhania a na väčší odpor narazil až vo štvrtfinále, keď po prehratom prvom sete s Voščekom z TK Inter Bratislava otočil vývoj zápasu na svoju stranu až v dramatickej koncovke rozhodujúcej hry druhého setu. Finále s Henrichom Gajdošekom z TK Kúpele Piešťany bolo potom pre neho pomerne ľahkou záležitosťou. Na dvorci jasne dominoval a po rýchlom víťazstve 6:0, 6:1 získal titul majstra SR.

Karolína prekvalifikovala postupom do finále

V dvojhre dievčat bolo prekvalifikovanie rýchle vypadnutie Baranovej, nasadenej dvojky turnaja. Do bojov o medaily sa prepracovala aj minuloročná majsterka SR Vik-

tória Maľová z Tenisia Banská Bystrica, ktorá potom nestačila na Karolínu Schmiedlovú s TK Mladost Košice. Do finále sa dostali nasadená jednotka turnaja Chantal Škamlová z TK Kúpele Piešťany a prekvalifikovaná majstrovstiev Karolína Schmiedlová, ktorá sa so stratou jediného setu prehrýzla všetkými kolami dvojhry, pričom trikrát zdolala hráčku s vyšším umiestnením na rebríčku.

Finále bolo záležitosťou nastupujúcej tenisej mlade. Finále majstrovstiev SR v kategórii starších dorasteniek odohrali hráčky vo veku 14 a 15 rokov. Zápas o titul v dvojhre dorasteniek bol do poslednej chvíle dramatický a zo zlata sa napokon tešila Chantal Škamlová, ktorá tak k prvenstvu z halových M SR pridala tohtoročné double. Veľkú pochvalu si však za svoj výkon zaslúži aj jej súperka Karolína Schmiedlová. Oboj hráčkam prajeme do budúcnosti veľa športových úspechov.

Štvorhra sa v prvých kolách z dôvodu ohrozenia jej dokončenia



Dvojhra dorasteniek – zľava finalistka Karolína SCHMIEDLOVÁ a majsterka SR Chantal ŠKAMLOVÁ

hrala alternatívnym spôsobom bodovania. Od semifinálových zápasov sa hrala už spôsobom pôvodne uvedeným v rozpise majstrovstiev. Zápasy boli často veľmi dramatické, oba semifinálové súboje štvorhry dievčat sa rozhodovali až v treťom

sete a zdané tenistky od postupu delili len dve loptičky.

Traja získali po dve medaily

Za zmienku stojí aj fakt, že traja hráči si odniesli po dve me-

LETNÉ M SR JEDNOTLIVCOV

DORAST

CHLAPCI

Dvojhra

1. kolo: Polívka – Urban 63, 26, 62, Bujňák – Šproch 75, 61, Čelovský – Cséfalvay 64, 75, Smolák – Tomaško 62, 64, Škrla – Dubjel 63, 61, Lapšanský – Smetana 60, 61, Samek – Krajčovič 64, 26, 63, A. Kianička – Milučký 61, 63, M. Lacko – Balážia 63, 62, Fabian – Tomovčík 62, 62, M. Freibold – Valach 61, 76(2), Lapin – Čiznár 62, 26, 60, J. Freibold – Faith 64, 75, Hrunčák – Simčák 46, 76(2), 62, Král – Šipoš 46, 75, 63, M. Kianička – Šimon 76(2), 16, 76(6), **2. kolo:** Košec (1) – Polívka 63, 61, Bronček (12) – Bujňák 64, 64, Čelovský – Opalek (14) 60, 62, Vošček (6) – Smolák 36, 61, 63, Masár (4) – Škrla 75, 64, Ďurovič (10) – Lapšanský 61, 76(3), Mego (15) – Samek 46, 64, 62, A. Kianička – Doležal (7) 64, 76(5), Vittek (5) – Lacko 76(6), 61, Fabian – Kollár (16) 75, 61, Farkaš (11) – M. Freibold 36, 63, 32 skr., Gajdošech (3) – Lapin 61, 62, Sokolík (8) – J. Freibold 62, 67(4), 75, Hrunčák – Mucha (13) 62, 63, Král – Brtko (9) 76(0), 61, Havaj (2) – M. Kianička 62, 76(3), **3. kolo:** Košec – Bronček 64, 61, Vošček – Čelovský 60, 26, 60, Masár – Ďurovič 62, 62, A. Kianička – Mego 60, 76(4), Vittek – Fabian 62, 36, 63, Gajdošech – Farkaš 63, 75, Sokolík – Hrunčák 76(6), 57, 63, Havaj

– Král 64, 61, **SF:** Košec – Vošček 26, 76(7), 61, Masár – A. Kianička 61, 61, Gajdošech – Vittek 64, 64, Havaj – Sokolík 63, 61, **SF:** Košec – Masár 75, 61, Gajdošech – Havaj 62, 62, **F:** Košec – Gajdošech 60, 61

Štvorhra

1. kolo: Balážia, M. Lacko – Freibold, Šimon skr., Samek, Tomovčík – Šipoš, Smolák 75, 64, Fabian, Čelovský – Urban, Lapšanský 63, 61, A. Kianička, M. Kianička – Král, Opalek 64, 62, Masár, Čiznár – Faith, Lapin 67(4), 75, 10-3, Škrla, Polívka – Smetana, Krajčovič 63, 76(6), **2. kolo:** Vittek, Havaj – Šproch, Tomaško 41, 41, Mego, Kollár – Balážia, M. Lacko 42, 41, Vošček, Farkaš – Samek, Tomovčík 53, 40, Fabian, Čelovský – Bronček, Bujňák 42, 54(1), A. Kianička, M. Kianička – Simčák, Mucha 42, 45(5), 12-10, Košec, Dubjel – Masár, Čiznár 41, 42, Hrunčák, Gajdošech (5-8) – Škrla, Polívka 41, 41, Sokolík, Doležal (2) – Milučký, Cséfalvay skr., **SF:** Vittek, Havaj – Mego, Kollár skr., Vošček, Farkaš – Fabian, Čelovský 41, 42, A. Kianička, M. Kianička – Košec, Dubjel 42, 42, Hrunčák, Gajdošech – Sokolík, Doležal 41, 53, **SF:** Vittek, Havaj – Vošček, Farkaš 62, 63, Hrunčák, Gajdošech – A. Kianička, M. Kianička 64, 64, **F:** Vittek, Havaj – Hrunčák, Gajdošech 21 skrč

DIEVČATÁ

Dvojhra

1. kolo: Krištofovičová – Stankovičová 36, 64,

76(3), Palušková – Polcerová 64, skreč Polcerová, Tumová – Horáková 16, 62, 61, Jašková – Inášová 36, 60, 61, Želinská – Ruffiniová 63, 36, 64, Harčárová – Oršuláková 64, 63, Kucharová – Lacková 75, 16, 64, Ostrožliková – Gergelyová 63, 60, Repčíková – Svobodová 62, 60, Silvaiová – Poušová 62, 62, Masárová – Demčíková 63, 61, Houbová – Mihalovová 60, 63, Kočíčková – Bessenyiová 63, 62, Bubelová – Priščáková 61, 62, Schmiedlová – Petrisková 61, 62, Šramková – Filarská 64, 61, **2. kolo:** Škamlová (1) – Krištofovičová 64, 60, Palušková – Urbanová (16) 63, 61, Mihalovičová (13) – Tumová bez boja, Júrová – Jašková 62, 63, Butkovská (3) – Želinská 61, 64, Milinkovičová (9) – Harčárová 64, 62, Zátoková (11) – Kucharová 63, 36, 60, Hončová (8) – Ostrožliková 61, 61, Repčíková – Hříbiková (7) 75, 63, Petržalková (10) – Silvaiová 57, 63, 61, Pongušová (14) – Masárová 62, 64, Maľová (4) – Houbová 61, 60, Mészárosová (5) – Kočíčková 63, 62, Popluhárová (15) – Bubelová 63, 63, Schmiedlová – Pochabová (12) 26, 61, 63, Šramková – Baranová (2) 62, 60, **3. kolo:** Škamlová – Palušková 61, 64, Júrová – Mihalovičová 64, 64, Butkovská – Milinkovičová 61, 63, Hončová – Zátoková 62, 61, Repčíková – Petržalková 64, 57, 64, Maľová – Pongušová 62, 62, Mészárosová – Popluhárová 64, 75, Schmiedlová – Šramková 61, 61, **SF:** Škamlová

– Júrová 60, 62, Hončová – Butkovská 60, 57, 76(2), Maľová – Repčíková 60, 62, Schmiedlová – Mészárosová 62, 64, **SF:** Škamlová – Hončová 57, 62, 64, Schmiedlová – Maľová 61, 62, **F:** Škamlová – Schmiedlová 63, 36, 61

Štvorhra

1. kolo: Šramková, Lacková – Stankovičová, Horáková 53, 04, 10-8, Repčíková, Ruffiniová Silvaiová, Inášová 42, 41, Mihalovičová, Urbanová – Bessenyiová, Svobodová 41, 41, **2. kolo:** Mészárosová, Butkovská (1) – Ostrožliková, Bubelová skr., Oršuláková, Maľová – Šramková, Lacková 42, 53, Milinkovičová, Pochabová – Krištofovičová, Palušková skr., Demčíková, Gergelyová – Kočíčková, Petrisková 14, 42, 10-7, Repčíková, Ruffiniová – Petržalková, Pongušová 41, 42, Júrová, Hončová – Jašková, Masárová skr., Mihalovičová, Urbanová – Harčárová, Mihalovová 40, 40, Kucharová, Popluhárová – Baranová, Hříbiková (2) 42, 42, **SF:** Mészárosová, Butkovská – Oršuláková, Maľová 42, 41, Milinkovičová, Pochabová – Demčíková, Gergelyová skr., Júrová, Hončová – Repčíková, Ruffiniová skr., Mihalovičová, Urbanová – Kucharová, Popluhárová 42, 42, **SF:** Mészárosová, Butkovská – Milinkovičová, Pochabová 63, 16, 10-8, Júrová, Hončová – Mihalovová 60, 60, 10-8, **F:** Júrová, Hončová – Mészárosová, Butkovská 75, 75

Košec a Škamlová

šove poznačila absencia dievčenskej špičky



Dekorácia po dvojhre chlapcov - zľava rozhodca Igor ZATHURECKÝ, víťaz Ivan KOŠEC, finalista Henrich GAJDOŠECH, riaditeľ turnaja Marián BACHINGER

daily z majstrovstiev: Michaela Hončová, Filip Havaj (obaja bronz v dvojhre a zlato vo štvorhre) a Henrich Gajdošech striebro v dvojhre a bronz vo štvorhre.

Organizátori majstrovstiev si zaslužia pochvalu za opakované rýchle

prípravie dvorcov po mnohých prerušeníach hry. Je len symbolické, že aj po poslednom dekorovaní víťazov vo štvorhre dievčat sa na tenisový areál TK Tatran Prešov spustil opäť dažď, tentoraz však už nikomu neprekážal.

Hráči, ako aj ich sprievod z radov trénerov či rodičov, ktorých je už mimochodom v tejto vekovej kategórii (našťastie) menej, sa počas celých majstrovstiev správali korektne, zápasy boli vedené v duchu fair play a atmosféra turnaja bola príjemná.

K celkovej spokojnosti chýbalo už len trochu viac slnka. Organizačný štáb a riaditeľstvo majstrovstiev ďakuje všetkým účastníkom a dúfa, že aj o rok príde do Prešova slovenská tenisová juniorská radosť a krásna.

Marián ULIAŠ

LETNÉ M SR JEDNOTLIVCOV

MLADŠÍ DORAST

CHLAPCI

Dvojhra

1. kolo: Polivka – Lukačovič 63, 60, Daubner – Gabriel 64, 64, Šipoš – Kapišinský 76(2), 36, 63, Valach – Smetana 63, 61, Burda – Hasák 61, 62, Ugor – Bobák 63, 60, Freibold – Kapsasny 63, 64, Čižnár – Vanček 62, 63, Kmetko – Vach 62, 60, Bertovič – Kostelanský 62, 60, Chlpík – Thoma 62, 63, Marcinov – Januvka 61, 62, Seidner – Čelovský 16, 64, 76(1), Hric – Németh 46, 62, 61, **2. kolo:** Partl (1) – Godál 60, 60, Polivka – Pavlenko (16) 62, 60, Král (9) – Daubner 61, 61, Simčák (7) – Šipoš 75, 62, Farkaš (3) – Valach 76(5), 62, M. Kianička (14) – Burda 63, 61, Faith (12) – Ugor 63, 60, A. Kianička (6) – Freibold 63, 64, Čižnár – Urban (8) 61, 64, J. Šimon (10) – Kmetko 63, 64, Škrla (15) – Bertovič 63, 61, Patrik Fabian (4) – Chlpík 62, 61, Dubjel (5) – Marcinov 63, 64, Šproch (13) – Seidner 64, 62, Póbiš (11) – Hric 75, 64, Vittek (2) – M. Šimon 62, 62, **3. kolo:** Partl – Polivka 63, 60, Simčák – Král 46, 63, 63, Farkaš – M. Kianička 61, 63, A. Kianička – Faith 62, 64, J. Šimon – Čižnár 62, 06, 63, Patrik Fabian – Škrla 62, 64, Dubjel – Šproch 61, 76(1), Vittek – Póbiš 62, 63, **ŠF:** Partl – Simčák 75, 62, Farkaš

– A. Kianička 67(6), 75, 62, Patrik Fabian – Šimon 75, 46, 62, Vittek – Dubjel 76(3), 62, **SF:** Partl – Farkaš 64, 62, Vittek – Patrik Fabian 63, 62, **F:** Partl – Vittek 62, 63

Štvorhra

1. kolo: Januvka, Kapsasny – Gabriel, Vach 63, 63, Čelovský, Patrik Fabian (3-4) – Seidner, Póbiš 60, 61, Daubner, Kmetko – Šipoš, Burda 64, 46, 10-6, M. Kianička – Čižnár – Šimon, Ugor 60, 62, Šproch, Simčák (3-4) – Hric, Valach 46, 64, 14-12, Kapišinský, Faith – Škrla, Polivka 75, 64, A. Kianička, Partl (2) – Bertovič, Lukačovič 61, 60, **ŠF:** Farkaš, Vittek (1) – Januvka, Kapsasny 61, 60, Čelovský, Fabian – Daubner, Kmetko 75, 26, 10-6, Šproch, Simčák – M. Kianička, Čižnár 16, 64, 11-9, A. Kianička, Partl – Kapišinský, Faith 61, 60, **SF:** Farkaš, Vittek – Čelovský, Fabian 61, 61, A. Kianička, Partl – Šproch, Simčák 62, 62, **F:** A. Kianička, Partl – Farkaš, Vittek 46, 60, 10-8

DIEVČATÁ

Dvojhra

1. kolo: Hercegová – Inášová 61, 62, Hadnadová – Dibáková 57, 63, 75, Kršáková – Krištofovičová 57, 62, 64, Frišová – Poušová 60, 60, Ondrušová – Bareková 76(4), 62, Žilincová – Tománková 60, 60, Blahová – Miottiová 61, 76(4), Bessenyiová – Ohradková 63, 76(4), Kucharová – Vajdová 46, 62, 64,

Matúšková – Lančaričová 64, 61, Liptaiová – Šramková 16, 61, 61, Silvaiová – Rybárová 62, 60, Veverková – Ternuščaková 63, 63, Jablonovská – Kopšová 60, 61, Staruchová – Gergelyová 62, 60, Lacková – Karaffová 61, 75, **2. kolo:** Butkovská (1) – Hercegová 61, 60, Horáková (10) – Hadnadová 62, 60, Valková (12) – Kršáková 61, 63, Pochabová (5) – Frišová 60, 60, Markušková (4) – Ondrušová 62, 60, Žilincová – Repčíková (14) 61, 62, Husáková (16) – Blahová 26, 64, 75, Tumová (8) – Bessenyiová 64, 60, Kucharová – Hránková (7) 64, 61, Ruffiniová (11) – Matúšková 61, 61, Liptaiová – Bubelová (15) 61, 62, Milinkovičová (3) – Silvaiová 61, 63, Pondašová (6) – Veverková 62, 61, Karolína Schmiedlová (9) – Jablonovská 63, 62, Palušková (13) – Staruchová 60, 61, Malová (2) – Lacková 60, 63, **3. kolo:** Butkovská – Horáková 63, 75, Valková – Pochabová 36, 64, 60, Markušková – Žilincová 63, 61, Tumová – Husáková 62, 61, Ruffiniová – Kucharová 64, 61, Liptaiová – Milinkovičová 75, 16, 62, Schmiedlová – Pondašová 62, 62, Malová – Palušková 60, 61, **ŠF:** Butkovská – Valková 61, 64, Markušková – Tumová 64, 64, Ruffiniová – Liptaiová 60, 63, Schmiedlová – Malová 26, 63, 63, **SF:** Butkovská – Markušková 76(1), 63, Karolína Schmiedlová

– Ruffiniová 61, 63, **F:** Butkovská – Karolína Schmiedlová 46, 64, 60

Štvorhra

1. kolo: Pondašová, Vajdová – Žilincová, Matúšková 64, 67(4), 10-4, Lacková, Dibáková – Tománková, Mrázková 62, 62, Hercegová, Jablonovská – M. Šramková, Staruchová 64, 61, Blahová, Krištofovičová – Miottiová, Ohradková 63, 64, **2. kolo:** Butkovská, Milinkovičová (1) – Lančaričová, Poušová 62, 61, Rybárová, Kršáková (5-8) – Pondašová, Vajdová 63, 64, Repčíková, Ruffiniová (3-4) – Gergelyová, Husáková 62, 63, Liptaiová, Malová (5-8) – Lacková, Dibáková 36, 60, 13-11, Hercegová, Jablonovská – Silvaiová, Inášová (5-8) 64, 62, Hránková, Horáková (3-4) – Frišová, Bareková 62, 63, Palušková, Valková (5-8) – Blahová, Krištofovičová 60, 62, Markušková, Tumová (2) – Ondrušová, Karaffová 60, 62, **SF:** Butkovská, Milinkovičová – Rybárová, Kršáková 62, 61, Repčíková, Ruffiniová – Lipatiová, Malová 63, 62, Hránková, Horáková – Hercegová, Jablonovská 62, 76(3), Palušková, Valková – Markušková, Tumová 76(6), 26, 11-9, **SF:** Butkovská, Milinkovičová – Repčíková, Ruffiniová 63, 62, Palušková, Valková – Hránková, Horáková 64, 64 **F:** Palušková, Valková – Butkovská, Milinkovičová 36, 61, 10-6

Šampión Slovenska Partl vyčnieval nad ostatnými

Letné majstrovstvá Slovenska mladšieho dorastu v Trnave

Pri neúčasti Filipa Horanského, ktorý v čase finále letných majstrovstiev Slovenska mladšieho dorastu už letel na predwimbledonský turnaj v Roehampton, rolu najväčšieho favorita potvrdil na šampionáte v Trnave Adrian Partl.

„Najvyššie nasadený hráč Slávie Agrofert STU vyčnieval nad ostatnými. Partl nestratil ani set a aj vo finále s Vittekom mal jasnú prevahu,“ hodnotil víťazstvo hráča Národného tenisového centra riaditeľ majstrovstiev Marek Kubiček. Podľa jeho slov bola úroveň šam-

pionátu chlapcov iba štandardná. Z hráčov ročníka 1994 sa presadil najvýraznejšie semifinalista Patrik Fabian.

„Zápasy dievčat boli o čosi lepšie. Mali vyššiu úroveň a to aj vďaka bojovnosti tenistiek. O titule medzi Butkovskou a o rok mladšou Ka-

rolínou Schmiedlovou sa vo finále rozhodovalo v troch setoch. Lucia Butkovská bola lepšie fyzicky disponovaná a vďaka tomu vyhrala,“ poznamenal Kubiček.

„Celkovú úroveň majstrovstiev v kategórii mladších dorasteniek ovplyvnila skutočnosť, že chýbali viaceré veľmi dobré hráčky – predovšetkým reprezentantky Čepeľová, Juhászová, Škamlová, ktoré štartujú na tráve v Roehampton a Wimbledon. Určite by ich účasť zdvihla úroveň bojov v Trnave,“

uviedol športový riaditeľ STZ Vladimír Habas.

Mladší dorast v príjemnom prostredí na dvorcoch TC Slávia Trnava zavŕšil letné majstrovstvá vo všetkých kategóriách. Vo dvojhre boli najúspešnejší členovia Slávie Agrofert STU Bratislava - z ôsmich singlových titulov vyhrali polovicu. Z jednotlivcov získali zlaté medaily v dvojhre aj štvorhre vo svojich kategóriách traja hráči: Alex Molčan, Matej Maruščák a Adrian Partl.

(zw)



Lucia BUTKOVSKÁ získala svoj premiérový titul majsterky Slovenska

PREHLAD VÍŤAZOV LETNÝCH MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA 2009

DVOJHRA

KATEGÓRIA	CHLAPCI	DIEVČATÁ
Mladšie žiactvo	Alex Molčan (TK Tatran 2007 Prešov)	Kristína Schmiedlová (TK Mladost Košice)
Staršie žiactvo	Matej Maruščák (Slávia Agrofert STU Bratislava)	Barbora Kótelesová (VSE TK Akademik Košice)
Mladší dorast	Adrian Partl (Slávia Agrofert STU Bratislava)	Lucia Butkovská Slávia Agrofert STU Bratislava)
Dorast	Ivan Košec (Slávia Agrofert STU Bratislava)	Chantal Škamlová (TK Kúpele Piešťany)

Adrian PARTL k lanskému prvenstvu do 18 rokov pridol titul medzi 16-ročnými

Tituly zaslúžene získali



Maruščák a Kötelesová

Letné majstrovstvá Slovenska staršieho žiactva - Nike Junior Tour by Peugeot

Šampionát Slovenska staršieho žiactva, na ktorom chýbala európska jednotka Petra Uberalová, charakterizovali víťazstvá najvyššie nasadených vo dvojhrách, veľmi pekné zápasy, snaha o aktívnu hru najlepších chlapcov.

Pri záverečnom dekorovaní víťazov bolo z ich slov cítiť, ako veľmi mysleli na účasť v celosvetovom finále Nike Junior Tour. Tolko úvodom k majstrovstvám v príjemnom prostredí TK Kúpele Piešťany, odohraných za pekného počasia.

Dominovali hráčky ročníka 1996

Letné M SR sú zrejme jedinou z našich najvýznamnejších spoločných súťaží, ktoré otvárajú dievčatá. Aj v hodnotení majú prednosť. Pri neúčasti zranenej Petry Uberalovej a aj Natálie Vajdovej, dominovali dievčatá ročníka 1996. Vo štvrtfinále ich bolo päť, v semifinále tri a dve z nich postúpili do finále. Najvyššie nasadená **Barbora Kötelesová** (VSE TK Akademik Košice) si titul vybojovala a patrí jej právom. V rozhodujúcich momentoch od štvrtfinále urobila vždy menej chýb a dokázala aj priamo bodovať. Do budúcnosti však musí zlepšiť sebaovládanie a odbúrať často úplne zbytočnú zápasovú komunikáciu so svojim sprievodom. O jej finálovej súperke **Jane Jablonovskej** (Slovan SLSP Bratislava) som si doteraz myslel, že je v prvom rade výborná deblistka.



Ona však má všetky predpoklady byť aj výbornou singlistkou. Mala najširší úderový repertoár, len zatiaľ nezvolí vždy ten správny a niekedy hrá zbytočne rezané údery aj z forhendu. Často chodí úspešne na sieť a s výnimkou podania je jej úderová technika nielen pekná, ale aj účinná. Herne potrebuje len viac taktickej disciplíny. Po nedávnom medzinárodnom turnaji v Piešťanoch sa v úplnom závere pavúka možno viac očakávala bojovníčka **Marta Šramková** (Slávia Agrofert STU Bratislava). Ešte štvrtfinále so šťastím vydrela, na postup zo semifinále už tentoraz objektívne nemala.

Druhá bronzová medaila putuje zásluhou nenasadenej **Sarah M. Jurákovéj** do Slávie Trnava. Po štyroch jednoznačných víťazstvách húževnato vzdorovala aj neskoršej víťazke.

Svoje herné prednosti predviedla **J. Jablonovská** v dievčenskej štvorhre, v ktorej ju vhodne dopĺňala **M. Šramková**. Imponuje najmä Janin prechod na sieť zakončený úspešným volejom. Herný prvok, ktorý nie veľmi často vidieť vo štvorhre ani u našich najlepších dorasteniek. Striebro získali Trnavčanky **P. Frišová** – **L. Hercegová**.

Halový aj letný titul v najlepších rukách

Finále dvojhry chlapcov obstarali dvaja najvyššie nasadení. Z najlepších nechýbal nikto a 14-roční, na rozdiel od dievčat, do finále nikoho mladšieho nepustili. Po hale je aj letný titul v najsprávnejších rukách. **Matej Maruščák** (Slávia Agrofert STU Bratislava) nenechal nikoho na pochybách, že je najlepší. V piatich zápasoch nestratil ani set a v záverečných priamych súbojoch hladko zdolal svojich najväznejších súperov. A čo je najdôležitejšie, porazil ich už vlastnou hernou aktivitou a mnohými víťaznými údermi. Z dolnej polovice pavúka sa do finále prebojoval **Jakub Oravec** (TK Žilina). Technicky dobre vybavený, s aktívnou hrou, niekedy však akoby nevedel ako v zápase ďalej takticky. Z mladšieho ročníka bol tentoraz najúspešnejší **Martin Blaško**. Získal bronz a svoju hru výrazne zrýchlil. Ďalšia bronzová medaila sa u **Ivany Štarkeho** (Ratufa Levice) očakávala. Vo štvrtfinále proti 13-ročnému Oliverovi Nagyovi však musel v druhom sete hodne zabojsť, aby priebeh otočil. Oliver kolo predtým šťastne odvrátil mečbal proti rovesníkovi M. Belancovi. Z ročníka 1996 sa do osemfinále ešte dostali S. Hodor a P. Obal. Dve kolá vyhral aj víťaz z mladších žiakov A.

Molčan, potom neskoršiemu finalistovi dlho vzdoroval.

Chlapci musia zvládnuť prechod na sieť

Dva najvyššie nasadené páry sa po jednoznačných výhrach dostali do záveru chlapčenskej štvorhry. Aj finále bolo dvojsetové, **Maruščák** – **Blaško** boli lepší. Maruščák tak len potvrdil svoju suverenitu v tejto kategórii. Zaslúžená strieborná medaila zo štvorhry putovala do zbierky **A. Kulicha** s **I. Štarkem**. Vo štvorhre už bolo vidieť pekné deblové momenty, mnohé výmeny sa však pričasto odohrávali zo základnej čiary a prechod na sieť musia chlapci zvládnuť čo najskôr v dorasteneckom veku.

Víťazov dvojhry staršieho žiactva čaká tiež účasť na celosvetovom finále Nike Junior Tour. Spoločnosť „Nike Slovensko“ už počas majstrovstiev odmenila najlepších. Usporiadateľ zabezpečil pre účastníkov

prezentáciu energetických a stravovacích doplnkov spoločnosti Kompava, s. r. o. Myslím si, že pravidelná akcia v Piešťanoch dopadla už tradične veľmi dobre, za čo patrí podakovanie všetkým, ktorí k jej priebehu aktívne pomohli.

Rudolf VRÁBEL,
riaditeľ majstrovstiev
(Výsledky na s. 21)



Oba tituly z Piešťan

Letné majstrovstvá Slovenska mladšieho žiactva



Alex MOLČAN

Oba tituly pre najmladšiu kategóriu letných majstrovstiev Slovenska získali východoslovenskí tenisti. Na dvorcoch TK Kúpele Piešťany štartovala kompletná slovenská špička, dvojhry vyhrali favoriti, keď obaja zopakovali svoje víťazstvá z haly.

Majstrovstvá boli v tomto roku skutočne letné, len víťor v prvý deň strpčoval život nižším váham.

Alex Molčan suverénne najlepší

Alex Molčan z TK Tatran 2007 Prešov stratil ešte v semifinále jediný set, nič však nemohlo zmeniť skutočnosť, že medzi mladšími žiakmi je v tomto roku suverénne najlepší. Je najlepší technicky, so šikovnou ľavačkou, dokáže priamo bodovať z dobre rozohreanej medzihry a v budúcnosti prídu aj nejaké centimetre, aby zvýšil účinnosť podania. Aj jeho finálový súper Alex Gajdica (VSE TK Akademik Košice) zopakoval rovnaké umiestnenie z haly. Najmä vo štvrtfinále zabojoval, vo finále si od začiatku (0:5 v prvom sete) akoby neveril. V priamych súbojoch zdolal najväčších konkurentov a právom mu patrí pozícia slovenskej dvojky. Bronzové medaily získali Martin Pántik (Slávia Agrofert STU Bratislava) a Filip Šobán (TK Nová Dubnica).

Tak ako vlni Molčan, aj v tomto roku bol vo štvrtfinále jeden zástupca 11-roč-

ných - David Brna zo Slávie Trnava. Zatiaľ drobnej postavy, ale technicky určite dobre vybavený hráč, ktorý však do budúcnosti potrebuje na dvorci zlepšiť sebaovládanie. A presne rovnako ako vlni, aj do osemfinále sa dostali ešte dvaja z mladšieho ročníka, Lukáš Klein (TK Spišská Nová Ves) a Tomáš Líška (TK Baník Prievidza).

Všetci traja boli už v tomto roku medzi nasadenými. Do osemfinále pavúka sa nedostal žiaden nenasadený chlapec.

Upúťali skôr veľmi vysoké a jednoznačné víťazstvá nasadených hráčov, keď len dvaja stratili set. Už vlni som upozorňoval na veľké výkonnostné rozdiely, v tomto roku boli ešte výraznejšie. Ak som bol v nie tak dávnej minulosti tým, kto presadzoval počet 48 štartujúcich na M SR, v súčasnosti rozhodne tento počet kvalitných hráčov pre najvýznamnejšie podujatie najvyššej kategórie nemáme!

Schmiedlová v duchu rodinnej tradície

Na rozdiel od svojej finálovej súperky



LETNÉ M SR JEDNOTLIVCOV - MLADŠIE ŽIACHTVO

CHLAPCI

Dvojhra

1. kolo: Szapu - Hrunčák 60, 61, Ferenc - Baláž 60, 61, Adamčík - Fekiač 63, 61, Unčovský - Blaško 26, 63, 64, Mizerák - Kvapilík 63, 63, Illo - Grman 75, 64, Áč - Urban 36, 76(4), 64, Kováč - Habrman 63, 64, Turzák - Ševčík 63, 64, Kmec - Soročin 76(3), 64, Hozák - Sklárčík 63, 61, Krajčovič - Mastiš 62, 64, Cetner - Duhaň 63, 57, 61, Jacko - Valent 63, 63, Kovarský - Kubanda 60, 60, Daniš - Kopál 60, 61, **2. kolo:** Molčan (1) - Szapu 63, 63, Líška (15) - Ferenc 61, 61, Brna (14) - Adamčík 62, 60, Glváč (7) - Unčovský 63, 63, Pántik (4) - Mizerák 60, 63, Pouš (12) - Illo 60, 61, Klein (9) - Áč 62, 61, Musil (5) - Kováč 60, 63, Galdun (6) - Turzák 62, 62, Behúň (10) - Kmec 36, 63, 62, Lazar (11) - Hozák 61, 62, Šobán (3) - Krajčovič 61, 76(3), Gajdica (8) - Cetner 62, 61, Kurek (16) - Jacko 46, 61, 20 skr., Néma (13) - Kovarský 62, 61, Selecký (2) - P. Daniš 62, 60, **3. kolo:** Molčan - Líška 61, 61, Brna - Glváč 61, 46, 63, Pántik - Pouš 63, 62, Musil - Klein 63, 06, 61, Galdun - Behúň 60, 60, Šobán - Lazar 75, 46, 60, Gajdica - Kurek 64, 62, Selecký - Néma 63, 46, 60, **ŠF:** Molčan - Brna 60, 62, Pántik - Musil 31 skr., Šobán - Galdun 36, 60, 75, Gajdica - Selecký 76(2), 75,

SF: Molčan - Pántik 75, 36, 60, Gajdica - Šobán 64, 60, **F:** Molčan - Gajdica 63, 61

Štvorhra

1. kolo: Habrman, Blaško - Baláž, Kopál 60, 63, P. Daniš, Mizerák - Lazar, Jacko 26, 64, 13-11, Adamčík, Szapu - Duhaň, Ferenc 63, 64, Grman, Fekiač - Današ, Illo 60, 61, Valent, Kováč - Cetner, Kmec 46, 63, 14-12, **2. kolo:** Glváč, Selecký (1) - Áč, Hrunčák 76(3), 63, Šobán, Néma (5-8) - Habrman, Blaško 60, 60, Klein, Musil (3-4) - Daniš, Mizerák 60, 64, Adamčík, Szapu - Behúň, Hozák (5-8) 64, 61, Líška, Brna (5-8) - Grman, Fekiač 75, 61, Pántik, Galdun (3-4) - Unčovský, Kvapilík 76(4), 62, Krajčovič, Kurek (5-8) - Valent, Kováč 63, 64, Gajdica, Molčan (2) - Turzák, Pouš 63, 62, **ŠF:** Glváč, Selecký - Šobán, Néma 64, 76(5), Klein, Musil - Adamčík, Szapu 60, 67(5), 10-7, Pántik, Galdun - Líška, Brna 61, 63, Gajdica, Molčan - Krajčovič, Kurek 26, 62, 10-6, **SF:** Klein, Musil - Glváč, Selecký 64, 67(5), 13-11, Gajdica, Molčan - Pántik, Galdun 62, 63, **F:** Gajdica, Molčan - Klein, Musil 63, 64

DIEVČATÁ

Dvojhra

1. kolo: Majorová, Záhradníková 60, 61, Kršková - Gavačová 61, 63, Jelínková - Pavličková 64, 61, Lazárová - Polomská 64, 61, Flešárová - Jánošová 67(6), 76(5), 60, Fajnorová - Ondrušková 64, 63, Strenáčiková - Laská 64,

61, Blažová - Obertášová 76(6), 62, Gaňová - Zelenayová 75, 64, Grznárová - Knoteková 60, 61, Kosmálová - Balheimová 63, 64, Čanigová - Šimová 63, 60, Lipinská - Pavlovičová 62, 57, 63, Viteková - Palcátová 61, 63, Barbuščáková - Ondrášková 64, 63, Košanová - Sujová 76(5), 76(4), **2. kolo:** Spiššáková (1) - Majorová 62, 62, Oravcová (10) - Kršková 64, 62, Mihalíková (16) - Jelínková 60, 63, Današová (8) - Lazárová 64, 46, 61, Doláková (4) - Flešárová 60, 61, Valková (13) - Fajnorová 61, 61, Kurtinová (12) - Strenáčiková 61, 63, Ondrášová (6) - Blažová 63, 60, Pucková (7) - Gaňová 62, 61, Jamrichová (11) - Grznárová 76(4), 64, Lacková (9) - Kosmálová 64, 61, Strenáčiková (3) - Čanigová 61, 61, Kužmová (5) - Lipinská 62, 62, Viteková - Kupková (14) 62, 62, Gregussová (15) - Barbuščáková 63, 63, Kristína Schmiedlová (2) - Košanová 61, 63, **3. kolo:** Oravcová - Spiššáková 52 skr., Mihalíková - Današová 76(3), 62, Valková - Doláková 36, 62, 63, Ondrášová - Kurtinová 75, 61, Jamrichová - Pucková 63, 64, Strenáčiková - Lacková 60, 60, Viteková - Kužmová 76(2), 75, Kristína Schmiedlová - Gregussová 63, 61, **ŠF:** Oravcová - Mihalíková 62, 62, Valková - Ondrášová 64, 64, Strenáčiková - Jamrichová 64, 76(1), Kristína Schmiedlová - Viteková 64, 76(0), **SF:** Oravcová - Valková 63, 62, Kristína Schmiedlová - Strenáčiková

76(3), 75, **F:** Kristína Schmiedlová - Oravcová 61, 63

Štvorhra

1. kolo: Polomská, Lipinská - Zelenayová, Jelínková 63, 63, Košanová, Fajnorová - Lazárová, Gregussová 61, 61, Palcátová, Sujová - Šimová, Barbuščáková 61, 62, Flešárová, Laská - Knoteková, Pavličková 63, 62, Obertášová, Čanigová - Záhradníková, Grznárová 76(4), 62, Viteková, Pucková - Ondrušková, Gavačová 60, 61, **2. kolo:** Pavlovičová, Balheimová - Doláková, Spiššáková (1) skr., Mihalíková, Kurtinová (5-8) - Polomská, Lipinská 61, 63, Ondrášová, Kužmová (3-4) - Košanová, Fajnorová 64, 60, Palcátová, Sujová - Majorová, Lacková (5-8) 63, 76(6), Kupková, Valková (5-8) - Flešárová, Laská 62, 61, Jamrichová, Današová (3-4) - Obertášová, Čanigová 62, 61, Viteková, Pucková - Oravcová, Kršková (5-8) 76, 64, Strenáčiková, Schmiedlová (2) - Kosmálová, Blažová skr., **ŠF:** Mihalíková, Kurtinová - Pavlovičová, Balheimová 62, 61, Ondrášová, Kužmová - Palcátová, Sujová 62, 63, Kupková, Valková - Jamrichová, Današová 61, 75, Strenáčiková, Schmiedlová - Viteková, Pucková 63, 63, **SF:** Ondrášová, Kužmová - Mihalíková, Kurtinová 63, 63, Kupková, Valková - Strenáčiková, Schmiedlová 36, 76(1), 10-4, **F:** Ondrášová, Kužmová - Kupková, Valková 26, 75, 10-7

putovali na východ

- Nike Junior Tour by Peugeot

musela víťazná **Kristína Schmiedlová** (Mladost Košice) vo štvrtfinále i v semifinále o postup tuho bojovať. Titul jej však patrí plne zaslúžene. Nadviazala aj na rodinnú tradíciu, staršia sestra získala tento titul pred tromi rokmi. Možno prekvapujúcou finálovou súperkou bola **Claudia Oravcová** (Kúpele Piešťany). Desiata nasadená hráčka vyhrala tri zápasy jednoznačne. V priebehu jej osemfinálového súboja najvyššie nasadená Diana Spiššáková odstúpila pre zranenie. Claudia sa však od zimy výrazne zlepšila, výsledkovo to chce len väčšiu stabilitu. Najväčším a príjemným prekvapením v semifinále bola ďalšia domáca hráčka, len 11-ročná **Livia Valková**. V priamych súbojoch zdolala dve staršie a vyššie nasadené súperky. V semifinále proti svojej tréningovej partnerke na začiatku viedla, potom však pôsobila unaveno. Druhá bronzová medaila patrí zaslúžene **Katarine Strešňakovej** zo Slávie Právnika Bratislava. Aj proti neskoršej víťazke odohrala vyrovnané stretnutie.

Z 12-ročných dievčat si rozhodne zaslúži pozornosť **Alexandra M. Viteková** (TK Žilina). Ako jediná nenasadená sa dostala do štvrtfinále, vyhrala tri zápasy, keď zdolala dve nasadené súperky ročníka 1998 a vyrovnané bojovala aj s víťazkou. Z mladšieho ročníka sa, popri už spomínanej Valkovej, do štvrtfinále dostala

Tereza Mihalíková (TC Topoľčany) a do osemfinále **Viktória Kužmová** (VSE Akademik Košice).

Vo štvorhre chlapci vyspelejší ako dievčatá

Vo štvorhre chlapcov titul získali **Gajdica - Molčan**, obaja finalisti dvojhry. Ich fináloví súper, pár **L. Klein - M. Musil**, odvracali v semifinále mečboly. Ak vo štvorhre chlapcov bolo už vidieť viac deblových prvkov, na titul vo štvorhre dievčat stačilo v tomto roku len „zozadu“ prehadzovať. Pravda, na dvorci boli až tri len 11-ročné tenistky.

Titul získal pár **V. Kužmová - L. Ondrášová**. Ich finálové súperky **T. Kupková - L. Valková** vyhrali určite prekvapujúco v semifinále, vo finále boli aktívnejšie, urobili však v závere viac chýb.

Majstrovstvá Slovenska sú už dlhodobo súčasťou celosvetového projektu Nike Junior Tour. Spoločnosť Nike Slovensko, popri tričkách pre všetkých účastníkov, poskytla pekné ceny medailistom. Víťazov dvojhier čaká účasť na celosvetovom finále tejto prestížnej súťaže. Ďalšie ceny už tradične venovala spoločnosť Kompava, s. r. o. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa na veľmi dobrom organizačnom zabezpečení podieľali.

Rudolf VRÁBEL, riaditeľ majstrovstiev



Kristína SCHMIEDLOVÁ

LETNÉ M SR JEDNOTLIVCOV

- STARŠIE ŽIACTVO

CHLAPCI

Dvojhra

1. kolo: Gajdica - Turzík 60, 64, Selecký - Páleš 36, 62, 60, Nováček - Bedřich 36, 61, 61, Duda - Géci 64, 75, Belán - Škopík 61, 62, Šmehyl - Bůřil 64, 76(4), Kratochvíla - Pántik 46, 76(7), 64, Belanec - Galešič 61, 60, Vaško - Kontuľ 26, 76(3), 75, Marko - Marček 63, 63, Obal - Petrunčík 62, 62, Mihal - Mar. Vido 61, 61, Leško - Hanuš 63, 61, Hodor - Piešťanský 60, 61, Molčan - Cvik 63, 64, Demeš - Hrabovský 64, 26, 76(0), **2. kolo:** Maruščák (1) - Gajdica 63, 64, Pavlovský (9) - Selecký 61, 62, Mat. Vido (15) - Nováček 60, 62, Brezovský (8) - Duda 62, 64, Starke (3) - Belán 61, 60, Vach (14) - Šmehyl 64, 60, Nagy (11) - Kratochvíla 60, 60, Belanec - Selecký (6) 63, 67(2), 64, Blaško (7) - Vaško 60, 63, Marko - Mikloš (12) 64, 63, Obal - Beták (16) 60, 60, Kulich (4) - Mihal 67(3), 64, 62, Caro (5) - Leško 62, 61, Hodor - Maco (13) 60, 62, Molčan - Senaj (10) 26, 75, 75, Oravec (2) - Demeš 60, 60, **3. kolo:** Maruščák - Pavlovský 63, 63, Vido - Brezovský 75, 63, Starke - Vach 61, 60, Nagy - Belanec 57, 62, 75, Blaško - Marko 61, 63, Kulich - Obal 76(2), 64, Caro - Hodor 76(3), 67(1), 63, Oravec - Molčan 63, 26, 63, **ŠF:** Maruščák - Vido 62, 63, Starke - Nagy 46, 64, 62, Blaško - Kulich 64,

67(5), 62, Oravec - Caro 63, 63, **SF:** Maruščák - Starke 62, 62, Oravec - Blaško 46, 76(1), 63, **F:** Maruščák - Oravec 63, 61.

Štvorhra

1. kolo: Turzík, Mihal - Vaško, Leško 46, 64, 10-4, Kontuľ, Obal - Beták, Belanec bez boja, Bedřich, Mar. Vido - Hanuš, Duda 64, 62, Páleš, Šmehyl - Pántik, Gajdica 63, 62, Marko, Bůřil - Petrunčík, Mikloš 64, 60, Hodor, Molčan - Selecký, Senaj 64, 36, 10-3, **2. kolo:** Kulich, Starke (1) - Piešťanský, Javorka 60, 60, Brezovský, Vach (5-8) - Turzík, Mihal 61, 61, Kontuľ, Obal - Selecký, Caro (3-4) 26, 64, 10-7, Mat. Vido, Cvik (5-8) - Bedřich, Mar. Vido 63, 61, Hrabovský, Pavlovský (5-8) - Páleš, Šmehyl 61, 61, Marko, Bůřil - Nagy, Oravec (3-4) 62, 62, Hodor, Molčan - Maco, Marček (5-8) 61, 64, Maruščák, Blaško (2) - Kratochvíla, Nováček 62, 61, **SF:** Kulich, Starke - Brezovský, Vach 61, 75, Kontuľ, Obal - Mat. Vido, Cvik 75, 75, Marko, Bůřil - Hrabovský, Pavlovský 64, 75, Maruščák, Blaško - Hodor, Molčan 62, 60, **SF:** Kulich, Starke - Kontuľ, Obal 63, 61, Maruščák, Blaško - Marko, Bůřil 64, 61, **F:** Maruščák, Blaško - Kulich, Starke 64, 75.

Dievčatá

Dvojhra

1. kolo: Česneková - Mazúchová 63, 63, Staníková - Demčíková 61, 64, Strešňaková - Veverková 63, 60, Kupková - Jablonická

76(7), 67(5), 62, Malenovská - Schmidtová 63, 63, Priščáková - Hanesová 62, 61, Illová - Široká 64, 64, Juráková - Ponechalová 62, 62, Oravcová - Barillová 63, 63, Filarská - Štorcelová 60, 75, Dadajová - Današová 57, 63, 75, R. Šramková - Pírová 60, 62, Candráková - Sujová 75, 62, Pavličková - Leskovská 64, 63, Gergelyová - Schmiedlová 76(6), 62, Smolenová - Hindická 64, 36, 60, **2. kolo:** Barbora Kötelesová (1) - Česneková 63, 61, Staníková - Duhaňová (9) 60, 61, Houbová (14) - Strešňaková 63, 67(3), 76(5), Frišová (6) - Kupková 60, 61, Oravkinová (4) - Malenovská 63, 63, Drgalová (16) - Priščáková 61, 60, Illová - Vasilíková (11) 57, 63, 76(5), Juráková - Ohradková (7) 63, 60, Hadnaďová (5) - Oravcová 64, 64, Želinská (15) - Filarská 36, 75, 62, Ilavská (13) - Dadajová 61, 60, M. Šramková (3) - R. Šramková 60, 75, Jablonovská (8) - Candráková 62, 57, 64, Abrahámová (10) - Pavličková 64, 60, Gergelyová - Ternuščaková (12) 61, 06, 62, Hercegová (2) - Smolenová 63, 64, **3. kolo:** Kötelesová - Staníková 63, 64, Frišová - Houbová 61, 63, Drgalová - Oravkinová 62, 76(1), Juráková - Illová 61, 62, Želinská - Hadnaďová 62, 61, M. Šramková - Ilavská 62, 62, Jablonovská - Abrahámová 61, 64, Hercegová - Gergelyová 75, 06, 63, **SF:** Kötelesová - Frišová 16, 61, 61, Juráková - Drgalová 62, 61, M. Šramková - Želinská 36,

63, 76(4), Jablonovská - Hercegová 63, 62, **SF:** Kötelesová - Juráková 63, 76(4), Jablonovská - M. Šramková 61, 60, **F:** Kötelesová - Jablonovská 75, 57, 60.

Štvorhra

1. kolo: Široká, Juráková - Dadajová, Hindická 64, 64, Pírová, Priščáková - Strešňaková, Današová 64, 76(5), Gergelyová, Ternuščaková - Pavličková, Schmidtová 75, 64, Česneková, R. Šramková - Leskovská, Drgalová 76(3), 76(3), **2. kolo:** Frišová, Hercegová (1) - Candráková, Jablonická 75, 62, Široká, Juráková - Vasilíková, Duhaňová (5-8) 61, 64, Abrahámová, Hadnaďová (3-4) - Veverková, Štorcelová 62, 60, Houbová, Ohradková (5-8) - Pírová, Priščáková 64, 61, Oravkinová, Staníková (5-8) - Gergelyová, Ternuščaková (1) - Filarská 36, 75, 62, 14-12, Filarská, Barbora Kötelesová (3-4) - Hanesová, Demčíková 63, 62, Česneková, R. Šramková - Ilavská, Želinská (5-8) 62, 63, M. Šramková, Jablonovská (2) - Oravcová, Kupková 60, 63, **SF:** Frišová, Hercegová - Široká, Juráková 75, 60, Abrahámová, Hadnaďová - Houbová, Ohradková 62, 62, Oravkinová, Staníková - Filarská, Kötelesová 62, 63, M. Šramková, Jablonovská - Česneková, R. Šramková 61, 75, **SF:** Frišová, Hercegová - Abrahámová, Hadnaďová 61, 62, M. Šramková, Jablonovská - Oravkinová, Staníková 64, 62, **F:** M. Šramková, Jablonovská - Frišová, Hercegová 62, 75.

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Jedenásť otázok pre trénerov

Podobne, ako iné športy, aj tenis sa neustále vyvíja. To si musí každý ctíziadostivý tréner uvedomiť, priebežne si doplňovať vedomosti, čítať modernú tenisovú literatúru, navštevovať turnaje, sledovať zápasy v televízii, učiť sa od svojich úspešných kolegov.

Pre všetkých trénerov (ale i ďalších záujemcov) sme zostavili 11 provokatívnych otázok.

Ich zodpovedanie vám pomôže nielen si overiť vlastnú technickú a metodickú úroveň, ale zároveň ponúkne pár podnetov k práci na dvorci. Budete potom vystupovať sebavedomejšie, stane sa z vás úspešný a obľúbený tréner, s čistým svedomím môžete kasírovať zaslúžený honorár.

OTÁZKA č. 1

☞ Zodpovedajú Vaše cvičenia reálnym situáciám v zápase?

Musíte odpovedať slovom ÁNO v každej lekcii. Od určitej technickej úrovne vašich žiakov - mierne pokročilých - je nutné s nimi nacvičovať presne to, čo ich potom očakáva v zápase. Napríklad:

a/ lopta musí odskočiť iba raz od zeme pokiaľ ju žiak udrie (zasiahne)

b/ po údere musí hráč vždy ihneď kryť dvorec pre budúci úder

c/ východzie postavenie pokročilého je maximálne na základnej čiare

d/ učte svojich zverencov vyhrávať zápasy trebárs tým, že budete systematicky cvičiť dva najdôležitejšie údery - podanie a return, alebo že budete žiadať hranie dlhých lôpt už v tréningu

e/ nahrávajte žiakom lopty zo správnej vzdialenosti, pod uhlom, rýchlosťou a tempom ako v zápase

f/ učte zverencov patrične „rituály“ (ako majú správne využívať prestávky medzi bodmi a pod.).

Toto všetko musíte nacvičovať v rámci modelovaného tréningu, ktorý sme okrem iného podrobne popísali v učebnici „Tenis zdravým rozumem.“

Trochu preháňať je v príprave dovolené. Ak cvičíte napr. trpezlivosť, letí lopta cez sieť dvadsať až štyridsať ráz bez chyby, hoci v zápase sú série o viac ako ôsmich výmenách veľmi vzácne.

NECVIČTE TO, ČO VAŠI ŽIACI NEBUDÚ V ZÁPASE NIKDY HRAŤ!

OTÁZKA č. 2

☞ Kedy ste naposledy trénovali return?

Return je po podaní najčastejšie hraným úderom v zápase a mnohí experti ho považujú dnes za ten najdôležitejší. Aby ste v tréningu dostali - ako tréneri - returnujúceho pokiaľ možno najčastejšie a účelne pod tlak, podávajte z čiar podania, nie zo základnej. Cvičte return pravidelne, v každej dvojhodinovej lekcii minimálne 15 - 20 minút!

RETURNOM SÚPEROVHO DRUHÉHO PODANIA MÔŽETE ÚSPEŠNE ZAŤOČIŤ!

OTÁZKA č. 3

☞ Idete na každú lekciiu dobre pripravení?

Máte, aspoň v hlave, konkrétny program tréningovej lekcii? Napr.: 120 minútová tréningová jednotka, hlavný cieľ - ofenzívna hra. Jednotlivé cvičenia po rozohraní. 20 minút nácvik víťazného úderu (winner), 20 minút nácvik volej a smeč, 20 minút nácvik ofenzívnej hry z výmeny lôpt (nabiehaný úder a volej či smeč), 20 minút nácvik podania a returnu, 20 minút nácvik ofenzívnej hry podaním (zvyšok času tvoria prestávky).

Ak sa váš zverenec vráti z turnaja, žiadajte od neho stručnú (krátku) analýzu jeho zápasu. Ak mu napr. nešiel bekhend, venujte mu potom pozornosť v ďalšej príprave. Rešpektujte želania svojich žiakov a zaradte ich účelne do programu. Zvýšite tak motiváciu žiakov a vaše lekcii budú lepšie.

V KAŽDEJ LEKCII SA VAŠI ŽIACI MUSIA NIEČO NOVÉHO NAUČIŤ!

OTÁZKA č. 4

☞ Trénujete správne so štyrmi žiakmi?

Ak stojíte ako tréner na jednej polovici dvorca a oproti vám v zápase za sieťou štyria hráči (deti), ktorí budú - striedavo po sebe - hrať jeden alebo najvyššie dva údery a potom sa vracajú obľúkom na koniec zástupu, ide o jedno z najhorších cvičení, aké poznám. Neskúsení di-

váci však môžu byť priamo nadšení, pretože sa toho na dvorci veľa deje. Trénujúci z toho ale nebudú mať žiadny väčší úžitok. V tomto prípade sa dopúšťate hneď 5 zbytočných a neodpustiteľných chýb:

1/ Zatiaľ čo vy ako tréner zahráte napr. 100 úderov, každý zo štyroch hráčov udrie v rovnakom čase dvadsaťpäť ráz (najviac teda cvičí tréner...).

2/ Jeden jediný úder a dosť - to nevedie k ničomu. Najväčší pokrok v technike dosiahne hráč, ak cvičí v sériách 10 - 20 úderov bez prestávky.

3/ Ak hráči menia miesto po jednom údere, nemôže tréner dávať žiadne pokyny a kontrolovať prevedenie.

4/ Nielen úder samotný, ale tiež krytie dvorca pre budúci úder, sú veľmi dôležité a musia sa sústavně nacvičovať.

5/ Očividná je strata času! Jeden hráč hrá 1 - 2 údery, ostatní traja sa iba prizierajú.

Ako teda na to? Ako tréner nacvičujte s prvým hráčom na polovici dvorca cez sieť. Druhý a tretí zverenec zatiaľ hrajú oproti sebe cez sieť na druhej polovici dvorca, podľa predchádzajúcich pokynov trénera. Štvrtý hráč zbiera lopty. Po desiatich až dvadsiatich minútach nastáva zmena miest ľavým smerom.

VŠETCI ZVERENCI MUSIA BYŤ PLNE ZAMESTNANÍ PO CELÚ DOBU TRÉNINGU!

OTÁZKA č. 5

☞ Nepreháňate nácvik pohybovej techniky?

Pohyby sú síce veľmi dôležité, pretože čím sú lepšie, tým je väčšia šanca, že loptu správne udriete. Ale - o kvalite úderov rozhoduje predovšetkým tzv. neviditeľná technika, teda to, čo sa deje medzi raketou a loptou v okamihu úderu (napr. uhol rakety k lopte).

Bežný tréningový program, cvičenie toho, čo vidíme, teda pohybová technika, sa nemusí a ani nesmie meniť. Nechcete nácvik pohybov preintelektualizovať. Program sa však musí rozšíriť, napr. nácvikom halfvolejov (hoci v zápase tieto údery príliš neodporúčam), cvičením úderov pod tlakom, proti stene a všeobecne hraním neobvyklých úderov z neobvyklých situácií, pričom je potrebné venovať zvýšenú

pozornosť odohraniu lopty v optimálnom bode úderu.

Najvhodnejším časom pre väčšinu týchto koordinačných cvičení je začiatok lekcii, telo ani duch nesmú byť unavené.

DOBRA KONDÍCIA JE KĽÚČOM K DOBRÉMU TENISU!

OTÁZKA č. 6

☞ Dbáte na to, aby vaši žiaci správne dokončovali úder?

V tenise robíme pri úderoch prakticky tri rôzne pohyby pažami (rukami):

Švihanie pri forhende a bekhende zo základnej čiar, viacmenej strkanie pri volejoch a naznačené hádzanie rakety pri podaní a smeči. Ako tréner musíte kontrolovať, kde končí raketa vašich žiakov pri tom - ktorom údere. Najväčšiu šancu k účinnému úderu budú mať, ak hlava rakety končí (u pravákov):

- pri forhende prakticky nad ľavým ramenom (hlavne pri prudkých úderoch)

- pri obojručnom bekhende nad pravým ramenom

- pri jednoručnom bekhende hore, ale švih nejde tak vysoko (raketa ukazuje na súpera)

- pri klasických volejoch krátko pred telom

- pri volejoch s hornou rotáciou hore

- pri podaní a smeči vľavo dole pri tele

Pozn.: U niektorých popredných hráčoch sa stretávame s nepatrnými individuálnymi odchýlkami od vyššie uvedených pohybov. Môžu si ich však dovoliť, pretože majú vysoký cit pre loptu.

KONEČNÁ POZÍCIA RAKETY VÁM PREZRADÍ KVALITU POHYBOV VAŠICH ŽIAKOV!

OTÁZKA č. 7

☞ Dávkujete správne prestávky?

V princípe môžu vaši zverenci pracovať na dvorci tak tvrdo a tak intenzívne, ako chcete. Ovšem za predpokladu, že budete účelne meniť fázy zaťaženia a zotavenia. Nikto nemôže dlhú dobu naplno a úspešne pracovať, prestávky na zotavenie sú nutnosťou. Aké časté a aké dlhé tieto prestávky majú byť, závisí predovšetkým na veku, technickej úrovne žiakov a na náročnosti a cieľoch týchto cvičení.

Pokračovanie na s. 27

Svetlana KUZNETSOVOVÁ (Rusko)

Vítězka Roland Garros 2009



Roger Federer **(Švajčiarsko)**

vítaz Roland Garros 2009





tenis



tenis

Jedenásť otázok pre trénerov

Dokončenie zo s. 22

Podľa posledných výskumov je optimálnou dobou pre jedno technické cvičenie s pokročilými žiakmi asi 20 minút – pri intenzite okolo 150 – 200 úderov v tomto čase. Potom nasleduje zhruba päťminútová prestávka (hráči niečo vypijú, zotavia sa, tréner vysvetlí ďalšie cvičenie, rozdá úlohy a ciele). Ale i behom tých 20 minút sa musí po 10 až 20 úderoch zaradiť vždy 15 – 20 sekundová prestávka. Tým sa zvyšuje koncentrácia trénujúcich.

Niektorí odborníci odporúčajú, aby sa technika trénovala vo sviežom stave, iní vyznávajú časove obmedzenú supernáročnú technickú prípravu. Všetko záleží na cieľoch daného technického tréningu.

Ak sa trénuje nielen technika, ale i údery za sťažených podmienok, ďalej kondičné faktory (vytrvalosť, rýchlosť, dynamická sila, šikovnosť a pod.) a k tomu mentálne faktory (trpezlivosť, agresivita, bojovnosť, vôľa k víťazstvu atď.), je hráč v kruhu niekedy i niekoľko minút bez prestávky. Učí sa „mučiť sám seba“ a dostáva sa až na hranicu svojich síl a schopností. Podľa toho musíme zvýšiť dobu prestávok, čas k zotaveniu.

Uvedené údaje berte ako odporúčania, použite svoj zdravý rozum k tomu, aby ste prispôbovali dávkovanie prestávok nielen k cieľom prípravy, ale tiež k individualite žiaka. Pozor na zvyšovanie telesného zaťaženia u detí!

SPRÁVNÝM DÁVKOVANÍM PRESTÁVOK ZVÝŠITE ÚROVEŇ VAŠICH LEKCIÍ!

OTÁZKA č. 8

❓ **Učíte svojich žiakov v zápase vhodne využívať prestávky?**

V prestávkach medzi bodmi a pri striedaní strán, ktoré tvoria štyri päťtiny z celkového času zápasu (a kedy sa často rozhoduje o výsledku zápasu v závislosti na správaní sa hráča), musia vaši zverenci dokonale využiť čas na plnú pripravenosť k boju o budúci bod. V prestávkach sa nesmie ponáhľať. Kopírujte správanie sa veľkých hráčov, predovšetkým ich rituály (stále rovnaké zvyklosti).

Ihneď po ukončení bodu je nutné uchopiť raketu nehrajúcou rukou a z hrájúcej paže „vytrepaať únavu“. Hráč sa musí dívať na niečo neutrálne, trebárs na výplet rakety a ten prstami korigovať. Všetko slúži k uvoľneniu, odpočinku. Pred podaním a returnom robia poprední hráči vždy rovnaké, až automatizované rituály. Napr. pri podaní si fúknu do ruky, trikrát, štyrikrát pobúchajú loptou o zem a pod. Pred returnom sa zase pohupávajú na mieste, pretože z pohybu sa rýchlejšie štartuje.

Tieto – na prvý pohľad komické a zdanlivo zbytočné – rituály majú pozoruhodne pozitívny účinok. Ukľudnia, znížia mentálny tlak,

zabezpečujú prirodzený rytmus, timing, znižujú strach z dvojchyby. Ako tréner dbajte na to, aby vaši žiaci nacvičovali rituály disciplinovane už v príprave. Musí to prísť až tak ďaleko, že v zápase sa ich správanie v prestávkach zmení v jeden jediný rituál.

NIKDY NEPODCEŇUJTE RITUÁLY. SÚ PRVÝM KROKOM KU ZNÍŽENIU STRESU V ZÁPASE!

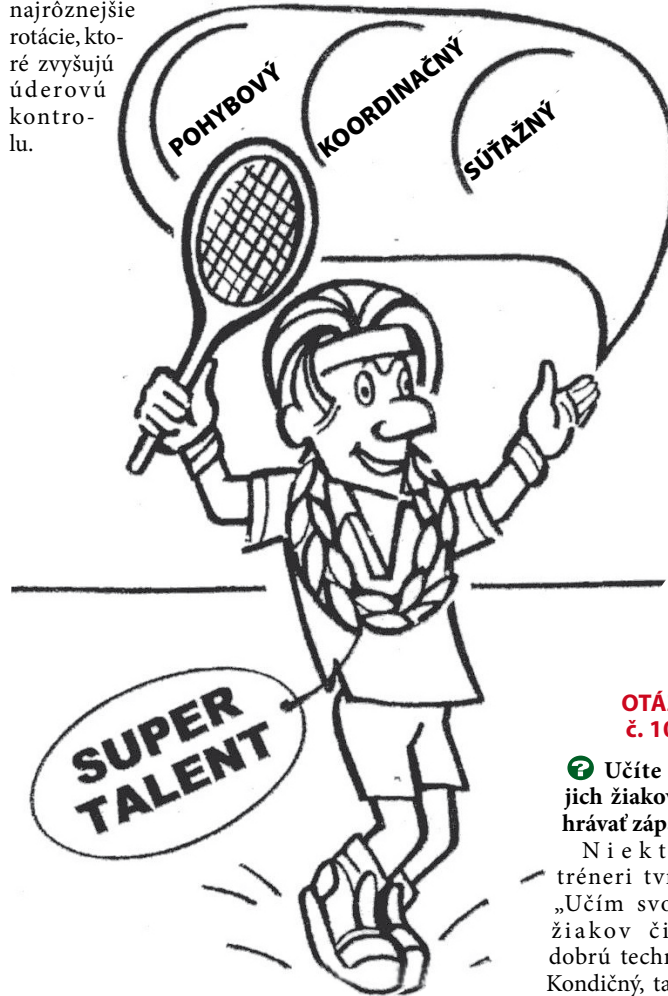
OTÁZKA č. 9

❓ **Dávajú vaši žiaci loptám dostatok rotácie?**

Jedným z tajomstiev svetových hráčov je ich schopnosť dávať loptám najrôznejšie rotácie, ktoré zvyšujú úderovú kontrolu.

aby dávali loptám nielen hornú, ale tiež spodnú, eventúálne bočnú rotáciu. Pri spodnej rotácii (slajs) musíte hlavu rakety zrýchliť zhora dolu. Také údery, i keď sú v princípe defenzívne, pomôžu vyriešiť zdanlivo beznádejné situácie. Sú isté tiež v stresových okamihoch a nemusíte stáť tak blízko k lopte ako pri úderoch s hornou rotáciou, čo môže hrať dôležitú úlohu u pomalých a starších tenistov. Údery s bočnou rotáciou nebyvajú tak časté, vidíme ich spravidla iba u druhého podania.

CVIČENÍM ROTÁCIÍ SA U VAŠICH ZVERENCOV ZVÝŠI NIEN ÚDEROVÁ KONTROLA, ALE TIEŽ ICH KOORDINAČNÉ SCHOPNOSTI!



OTÁZKA č. 10

❓ **Učíte svojich žiakov vyhrávať zápasy?**

Niektorí tréneri tvrdia: „Učím svojich žiakov čístať, dobrú techniku. Kondičný, taktický a mentálny tréning prenehávam iným!“ Títo tréneri hľadajú ospravedlnenie, prečo doteraz nevychovali ani jedného turnajového hráča. Pritom ovšem zabúdajú, že skoro všetci ich zverenci, ktorí u nich berú lekcie, chcú svoju techniku zlepšiť z jedného jediného dôvodu – aby vyhrávali zápasy!

Najčastejšia a snáď i najúčinnjšia je horná rotácia pri úderoch od základnej čiary. To dosiahnete, ak odhodlane a nekompromisne zrýchlite hlavu rakety behom jej kontaktu s loptou smerom zospodu nahor, väčším zapojením predlaktia, eventuálne zápästia. Čím väčšou silou a viac vertikálne nahor budete raketou švihaať, tým viac rotácie lopta dostane. Horná rotácia umožňuje udrieť do lopty maximálnou silou a hrať ju pomerne vysoko nad sieť bez nebezpečia, že skončí v aute. V súhlase s tzv. Magnusovým efektom padá lopta rýchle k zemi. Podobný účinok má horná rotácia tiež u druhého, tzv. twist – podania. Na druhej strane – čím viac rotácie, tým letí lopta pomalšie.

Od určitej technickej úrovne žiakov ich vedte ako tréner k tomu,

Ak vaši žiaci vedia lopty iba čisto hrať, ale nezvíťazia v žiadnom zápase, potom ste ako tréneri prepadli, sklamali, pretože ste ich okradli o tú najväčšiu rozkoš – radosť z víťazstva!

Čo teda robiť?

- 1/ Cvičte pokiaľ možno najčastejšie v zápase najdôležitejšie údery – druhé podanie, prvé podanie, return.
- 2/ Vyžadujte od svojich žiakov hranie dlhých lôpt, ktoré dopadajú pravidelne za čiaru podania.
- 3/ Vedte zverencov k tomu, aby boli schopní v tréningových zápasoch zahrať loptu pravidelne aspoň štyrikrát bez chyby cez sieť.
- 4/ Žiaci musia kryť ihneď po každom údere dvorec pre budúci úder.
- 5/ Všeobecne – nacvičujte v príprave iba zápasové situácie.
- 6/ Vaši zverenci musia hrať pravidelne tréningové zápasy o stávkou.

HRY O STÁVKU NAUČIA VAŠICH ŽIAKOV VYROVNAŤ SA ÚSPEŠNE SO ZÁPASOVOU ATMOSFÉROU!

OTÁZKA č. 11

❓ **Chcete byť sympatickým a úspešným trénerom?**

Všetci mladí kolegovia na túto otázku iste odpovedia ÁNO. Ako byť sympatický? Ponúkam vám pár tipov, aby ste boli sympatický hráčom, rodičom i kolegom trénerom.

HRÁČOM: Buďte trpezlivý, starajte sa o všetkých rovnako, nikoho neuprednostňujte. Buďte spravodlivý, robte i vy sám to isté, čo žiadate od svojich žiakov – presnosť v dochádzke, čisté oblečenie, vždy v dobrej nálade, vždy schopný nadšenia. Pripravte sa dopredu na tréning, na jeho začiatku zoznámte zverencov s jeho programom. Korektúry robte vždy v dialógu s hráčmi.

RODIČOM: Informujte ich pravdivo o šanciach ich potomka. Vysvetlite im princípy vašich tréningových metód, dajte im možnosť klásť vám otázky. Poverte ich kontrolou domácich úloh, ktoré ste dali ich deťom. Informujte rodičov o problémoch.

KOLEGOM: Nikdy nerobte na kolegov dojem, že viete všetko najlepšie. Sám s nimi vyhľadávajte kontakt, rešpektujte názory druhých i keď s nimi nesúhlasíte, vždy buďte pripravený ich zmeniť.

DOBÝM TRÉNEROM SA STANE JEDINE, IBA A VÝHRADNE TEN, KTO MÁ ÚSPECH. ALE BEZ TALENTOV ÚSPECH NIKDY NEDOSIAHNE!

A nakoniec ešte 12., dodatočná otázka: Či viete, aká je najčastejšia otázka, ktorú dostávam od poslucháčov pri rôznych mojich prednáškach a školeniach trénerov? Väčšina z nich očakáva, že budem vyratúvať, že musia úspešne absolvovať to najlepšie trénerské školenie, neustále čítať a študovať modernú tenisovú literatúru, učiť sa od úspešných kolegov, atď. Ja im ale vždy odpovedám jedinou vetou: „Musíte intenzívne hľadať a nachádzať tenisové supertalenty!“ Bez supertalentu – žiadny šampión! Tak, ako ten najšikovnejší zlatník neurobí zo striebra zlatý prsteň, ani ten najlepší tréner na svete „neurobí“ z priemerného talentu šampióna!

Svatopluk STOJAN

(Príspevok českého odborníka pôsobiaceho vo Švajčiarsku preložil a upravil so súhlasom autora Ladislav Macko, metodik STZ)